

Dream Sock™

Manuel de l'utilisateur

Service clientèle Owlet Baby Care
Numéro gratuit : +1 (844) 334-5330
E-mail : contact@owletcare.com
Chat : [owletcare.com/chat](https://www.owletcare.com/chat)

Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd., Suite 300
Lehi, UT 84043 États-Unis
+1 (844) 334-5330
www.owletcare.com

Date d'émission : **2024-09-17**

1. Informations générales	7
1.1 Informations sur le fabricant	8
1.2 Demander un manuel papier	9
2. Informations de sécurité	10
2.1 Symboles de sécurité	10
2.2 Avertissements	11
2.3 Précautions	13
3. Avant d'utiliser Dream Sock	17
3.1 Avant la première utilisation	17
3.2 Qui devrait utiliser Dream Sock ?	17
3.3 Qui ne devrait PAS utiliser Dream Sock ?	17
3.4 Où utiliser Dream Sock	18
3.5 Exigences du réseau	18
4. Présentation de Dream Sock	19
4.1 Qu'est-ce que Dream Sock ?	19
4.2 Déballage de la boîte	20
4.3 Aperçu de la station de base	22
4.3.1 Batterie de secours de la station de base	24
4.4 Aperçu du capteur	24
4.5 Aperçu de la chaussette	26
4.6 Aperçu du câble d'alimentation USB et de la prise USB	27
5. Comment configurer Dream Sock	28
5.1 Trouver un logement pour la station de base	28
5.2 Configurer l'application Owlet Dream	29
5.3 Notifications de santé Owlet	32

5.4 Utilisation de l'application Owlet Dream et de Dream Sock avec plusieurs profils d'enfants	34
6. Comment utiliser Dream Sock	34
6.1 Taille, ajustement et placement de la chaussette	34
6.1.1 Irritation cutanée	40
6.2 Statut et contrôle de la station de base	42
6.3 Recevoir des lectures et des notifications	43
6.3.1 Tableau de référence des couleurs des notifications	43
6.3.2 Définitions des notifications	45
6.3.3 Mettre en attente des notifications	46
6.4 Éteindre Dream Sock	47
6.4.1 Mouvement excessif	47
6.4.2 Comment éteindre Dream Sock	47
6.5 Chargement du capteur	48
6.6 Quand cesser d'utiliser Dream Sock	48
7. Utiliser l'application Owlet Dream	49
7.1 Suivi du sommeil avec Dream Sock	49
7.2 Notifications de santé Affichage par Owlet de la fréquence cardiaque et des taux d'oxygène en direct	49
7.2.1 Fréquence cardiaque	50
7.2.2 Taux d'oxygène	52
7.3 Indicateurs de statut de sommeil	53
7.4 Onglets de l'application Owlet Dream	53
7.5 Comprendre l'historique et les détails de la session	54
7.5.1 Utilisation de l'historique de l'oxygène et de la fréquence du pouls cardiaque	56
7.6 Niveau de batterie du capteur	58
8. Conseils pour un environnement de sommeil sûr	61

8. Nettoyage	62
8.1 Nettoyage de la chaussette et du capteur	62
8.2 Quand remplacer la chaussette ou le capteur ?	66
8.3 Nettoyer la station de base	66
9. Entretien	66
9.1 Entretien de la batterie du capteur	67
9.2 Entretien de la batterie de la station de base	67
9.3 Test de la génération de signaux de notification	68
9.4 Éteindre et allumer le capteur	68
9.5 Dissocier votre capteur	69
9.6 Appariement de votre capteur	69
10. Stockage et élimination	70
10.1 Stockage	70
10.2 Effacer les données à caractère personnel	71
10.3 Élimination	73
11. Dépannage	74
12. Compatibilité électromagnétique	76
12.1 Compatibilité électromagnétique	76
12.2 Émissions	76
12.3 Immunité	77
13. Informations sur les garanties	78
13.1 Garantie limitée	78
13.2 Garantie de satisfaction	79
14. Service et assistance	80
14.1 Quand contacter votre médecin	80

14.2 Service clientèle	80
15. Informations techniques	81
15.1 Longueurs d'onde de crête et puissance optique maximale	81
15.2 Délai de traitement des données	81
15.3 Mise à jour des données	81
15.4 Délai de condition d'alarme (délai entre l'événement et la condition d'alarme)	82
15.5 Délai de génération du signal d'alarme (délai entre la condition d'alarme et le signal d'alarme)	83
15.6 Plages et performances d'affichage de la SpO2 et de la fréquence cardiaque	83
15.7 Classification de l'équipement	84
15.8 Alimentation	85
16. Théorie de fonctionnement	85
16.1 Théorie de l'oxymètre de pouls	85
16.2 Étalonnage non requis	86
16.3 Saturation fonctionnelle en oxygène	87
16.4 Utilisation de testeurs fonctionnels	87
16.5 Résumé du rapport de l'étude clinique sur l'exactitude de la SpO2	87
17. Informations sur la cybersécurité	90
17.1 Garantir un accès sécurisé	90
17.2 Indisponibilité du service	90
17.3 Détection des événements de cybersécurité	91
17.4 Garder votre appareil à jour	91
17.4.1 Mises à jour de l'application Owlet Dream	91
17.4.2 Mises à jour du micrologiciel	91
17.4.3 Mises à jour de sécurité	92
18. Biocompatibilité	92

19. Informations cliniques et de sécurité	93
19.1 Performances cliniques et avantages attendus	93
19.2 Informations de sécurité	94
20. Glossaire des symboles	96

1. Informations générales

À propos de ce manuel

Ce manuel explique comment configurer et utiliser Dream Sock. Des informations de sécurité importantes concernant Dream Sock sont incluses et doivent être lues dans leur intégralité. D'autres avertissements de sécurité, mises en garde et remarques applicables apparaissent dans ce manuel, le cas échéant.

Lisez ce manuel d'utilisation avant d'utiliser Dream Sock.

Suivez attentivement les instructions de ce manuel pour garantir une utilisation correcte de l'appareil. Contactez le service clientèle Owlet pour toute question.

Utilisation prévue de Dream Sock

Dream Sock est destiné à la surveillance de routine à domicile des nourrissons en bonne santé en mesurant la saturation en oxygène (SpO₂) et la fréquence cardiaque (FC). Le logiciel Dream Sock analyse les données de photopléthysmographie pour identifier les cas où la FC et/ou la SpO₂ du nourrisson sortent d'une plage prédéfinie, et fournit une notification au soignant, l'invitant à évaluer le nourrisson.

Les notifications et les données associées sont destinées à compléter la décision des soignants de demander des conseils supplémentaires pour les soins médicaux du nourrisson. Cette fonctionnalité n'est pas destinée à remplacer les méthodes traditionnelles de diagnostic et/ou de traitement.

Indications d'utilisation de Dream Sock

Dream Sock est indiquée pour une utilisation à domicile chez les nourrissons/enfants en bonne santé âgés de 0 à 18 mois et pesant entre 2,5 et 13,6 kg. Son utilisation n'est pas indiquée chez les nourrissons ayant déjà reçu un diagnostic de maladies cardiovasculaires et/ou respiratoires chroniques.

Dream Sock est indiquée pour la détection et la notification de l'hypoxie lorsque les taux de SpO2 mesurés tombent en dessous de 80 %, ainsi que pour la détection et la notification de la tachycardie et de la bradycardie lorsque la fréquence cardiaque est supérieure à 220 BPM ou inférieure à 50 BPM, respectivement.

©Owlet Baby Care, Inc. 2024

Owlet® et Dream Sock® sont des marques déposées aux États-Unis d'Owlet Baby Care, Inc.

Android, le logo Android et la marque Google Play sont la propriété de Google LLC.

Apple, iPhone et le logo Apple sont des marques commerciales/marques de service d'Apple Inc.

Les autres marques commerciales et noms commerciaux appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

1.1 Informations sur le fabricant



Owlet Baby Care, Inc.
3300 N Ashton Blvd, Suite 300,
Lehi, UT 84043 États-Unis
www.OwletCare.com

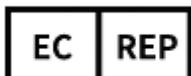
UKRP

OBELIS UK LTD Sanford Gate,
East Point Business Park,
OX4 6LB - Oxford, Royaume-Uni



MedEnvoy UK Limited
85, Great Portland Street,
First Floor Londres, W1W 7LT
Royaume-Uni

**UK
CA
0086**



OBELIS S.A Bd. Général Wahis,

**CE
2797**

53 1030 Bruxelles, Belgique



MedEnvoy Global B.V.
Prinses Margrietplantsoen 22 - Suite 123
2595 AM La Haye
Pays-Bas



MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zoug
Suisse



MedEnvoy Switzerland
Gotthardstrasse 28
6302 Zoug
Suisse

1.2 Demander un manuel papier

Si vous souhaitez une copie papier physique de ce manuel, veuillez envoyer un e-mail au service clientèle Owlet Baby Care pour demander à recevoir par courrier une copie physique du manuel Dream Sock. Sur demande, Owlet fournira une copie physique sur papier dans les 7 jours calendaires.

Le service clientèle Owlet Baby Care peut être contacté par e-mail à l'adresse : contact@owletcare.com

2. Informations de sécurité

Cette section contient des informations importantes. Lisez cette section dans son intégralité. Contactez le service technique ou le service clientèle pour toute question. Leurs coordonnées sont disponibles à la [section 14](#).

Dans le cas où un événement grave en matière de santé et de sécurité surviendrait lors de l'utilisation de l'appareil, veuillez contacter immédiatement le service clientèle ainsi que l'autorité compétente applicable dans votre zone géographique.

2.1 Symboles de sécurité

Pour une liste complète des symboles, voir [la section 19](#)



AVERTISSEMENT !

Alerte de situations potentiellement dangereuses qui, si elles ne sont pas évitées, pourraient entraîner la mort ou des blessures graves au bébé ou à la personne qui s'en occupe.



ATTENTION.

Alerte de situations potentiellement dangereuses qui, si elles ne sont pas évitées, peuvent entraîner des blessures mineures ou modérées au bébé ou à la personne qui s'en occupe ou des dommages à l'équipement ou à d'autres biens.



REMARQUE :

Fournit des informations importantes sur le produit ou un sujet spécifique.

2.2 Avertissements



AVERTISSEMENT : UTILISEZ DREAM SOCK COMME INDIQUÉ ET SELON LA RÉGLEMENTATION POUR L'UTILISATION.



AVERTISSEMENT ! Gardez toujours l'appareil et les accessoires hors de portée des enfants. Les petites pièces, notamment le capteur et les câbles, présentent un risque potentiel d'étouffement. Placez la station de base à au moins 1 mètre du berceau, car le cordon peut présenter un risque d'étranglement.



AVERTISSEMENT ! L'application pour appareil mobile n'est pas destinée à être considérée comme la principale source de notifications. **La station de base est la principale source de notifications.** Gardez toujours la station de base à portée audible. Assurez-vous que la station de base peut être entendue malgré les bruits ambiants (exemple : bruits de machines ou de téléviseurs). Assurez-vous que la station de base n'est pas couverte, car cela pourrait étouffer les sons de l'alarme.



AVERTISSEMENT ! POUR UTILISER CORRECTEMENT NOS PRODUITS ET POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE ENFANT : RÉPONDEZ RAPIDEMENT DÈS QU'UNE NOTIFICATION EST ÉMISE, MÊME SI ELLE EST RÉSOLUE.



AVERTISSEMENT ! Vérifiez toujours l'état du bébé pendant les alarmes hautement prioritaires pour évaluer l'environnement et prendre les mesures nécessaires.



AVERTISSEMENT ! DREAM SOCK NE REMPLACE PAS LA SUPERVISION D'UN ADULTE, LES BONNES PRATIQUES PARENTALES OU LES BONNES PRATIQUES DE SOMMEIL.



AVERTISSEMENT ! Dream Sock n'est pas indiquée pour une utilisation chez les bébés ayant des problèmes de santé. Pour les bébés ayant des problèmes de santé, veuillez consulter votre professionnel de la santé pour déterminer si Dream Sock est adaptée ou non à votre enfant.



AVERTISSEMENT ! Dream Sock n'est pas destinée à être utilisée chez des bébés âgés de plus de 18 mois ou pesant moins de 2,5 kg ou plus de 13,6 kg.



AVERTISSEMENT ! L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés pour être utilisés avec Dream Sock comme décrit dans ce document peut entraîner des lectures inexactes, une dégradation des performances ou des blessures.



AVERTISSEMENT ! Le système Dream Sock est destiné à être utilisé chez un seul bébé/enfant.



AVERTISSEMENT ! Retirez la chaussette et le capteur avant le bain.



AVERTISSEMENT ! Ne connectez pas Dream Sock à d'autres appareils non inclus avec l'appareil.



AVERTISSEMENT ! Cessez d'utiliser les composants endommagés du système Dream Sock.



AVERTISSEMENT ! Ne transportez pas et ne stockez pas le système à la lumière directe du soleil, dans des garages, des greniers ou dans un véhicule chaud, car le système Dream Sock pourrait être endommagé.



AVERTISSEMENT ! Dream Sock ne doit pas être utilisée en présence d'agents inflammables, notamment l'IPA et d'autres agents de nettoyage.



AVERTISSEMENT ! Les plages de fréquence cardiaque et d'oxygène ne sont pas réglables et sont des valeurs prédéfinies fixes.

2.3 Précautions



ATTENTION. Dream Sock **n'est PAS** conçue pour être utilisée dans des véhicules en mouvement.



ATTENTION. Gardez le capteur à l'abri de la lumière directe du soleil lors de son utilisation afin de minimiser les interférences pouvant affecter les performances.



ATTENTION. Si plusieurs bébés vivent dans la maison et utilisent différents systèmes Dream Sock, écrivez le prénom de chaque bébé sur la chaussette, le capteur et la station de base pour éviter toute confusion.



ATTENTION. Ne placez **AUCUN** composant du système Dream Sock ou des accessoires dans une position où ils pourraient tomber sur le bébé. Des blessures pourraient survenir.



ATTENTION. Pour des raisons de sécurité, gardez votre application Owlet Dream à jour à tout moment et assurez-vous que votre appareil mobile est protégé par mot de passe.



ATTENTION. Vérifiez régulièrement l'ajustement de la chaussette. La taille réelle du pied du bébé peut différer des directives fournies et les bébés grandissent rapidement. Arrêtez d'utiliser le système Dream Sock lorsque votre bébé devient trop grand pour la plus grande chaussette.



ATTENTION. Même si votre bébé répond aux exigences d'âge et de poids, si toutes les tailles de chaussettes sont trop petites ou trop grandes, cessez d'utiliser l'appareil Dream Sock.



ATTENTION. Alternez entre les pieds toutes les 8 heures d'utilisation ou après avoir rechargé le capteur. Examinez souvent le pied de l'enfant pour déceler tout signe de peau irritée.



ATTENTION. Les performances de Dream Sock peuvent être affectées par des déformations du pied. Étant donné que la nature et la gravité des déformations du pied varient considérablement, nous vous recommandons de consulter votre pédiatre avant de l'utiliser sur des bébés présentant des déformations du pied.



ATTENTION. N'étirez **PAS** les sangles lors de la fixation. Étirer les sangles entraînera un serrage excessif et un risque accru d'irritation cutanée.



ATTENTION. Ne fixez **PAS** le capteur au pied du bébé en utilisant autre chose que les chaussettes en tissu Dream Sock. Des blessures au pied du bébé pourraient en résulter.



ATTENTION. N'utilisez **PAS** de lotions, crèmes ou poudres sur les pieds avant d'appliquer la chaussette et le capteur. Le site d'application doit être propre et sec pour éviter les irritations cutanées.



ATTENTION. N'appliquez **PAS** la chaussette et le capteur sur une peau mouillée. Un excès d'humidité peut augmenter le risque d'irritation cutanée.



ATTENTION. Vérifiez que la chaussette et le capteur sont secs et exempts de saleté, de cheveux ou d'autres substances étrangères avant de les placer sur le bébé.



ATTENTION. N'appliquez **PAS** la chaussette et le capteur en les serrant trop. Une pression excessive pendant de longues périodes peut provoquer une escarre.



ATTENTION. Assurez-vous toujours que la chaussette avec capteur est correctement placée sur le pied du bébé. Un mauvais placement de la chaussette peut provoquer une irritation cutanée.



ATTENTION. Assurez-vous que les zones abrasives des attaches auto-agrippantes n'entrent pas en contact avec la peau du bébé, car cela pourrait entraîner une abrasion cutanée.



ATTENTION. Des signes d'irritation cutanée ou des notifications excessives peuvent être un indicateur d'une taille ou d'un placement incorrect de la chaussette.



ATTENTION. Si les ouvertures du capteur s'éloignent du pied, la chaussette est peut-être trop lâche. Essayez de serrer la chaussette ou utilisez une taille de chaussette plus petite. Les vides d'air peuvent provoquer des lectures intermittentes.



ATTENTION. Un ajustement ou un entretien inapproprié de la chaussette peut entraîner des blessures cutanées.



ATTENTION. Si vous vous déconnectez de l'application mobile, vous ne recevrez plus de notifications directes ni d'alarmes sur votre appareil.



ATTENTION. N'utilisez **PAS** d'agents de nettoyage caustiques ou abrasifs tels que l'ammoniaque, l'eau de Javel ou l'alcool. Des produits chimiques agressifs pourraient endommager la chaussette ou le capteur.



ATTENTION. Ne **JAMAIS** immerger le capteur et ne pas le laver à la machine. Le capteur est résistant à l'eau et doit uniquement être nettoyé en le frottant.



ATTENTION. Utilisez les solutions de nettoyage avec parcimonie pour éviter que du liquide ne pénètre dans le boîtier.



ATTENTION. Une réinitialisation aux réglages par défaut réinitialisera complètement la station de base et le capteur Dream Sock. Vous ne pourrez plus recevoir de lectures ou de notifications jusqu'à ce que l'appareil soit à nouveau configuré.



ATTENTION. Ne vous asseyez **PAS** et ne marchez **PAS** sur l'appareil, car cela pourrait l'endommager.



ATTENTION. Évitez de placer la station de base à proximité d'appareils émettant des ondes radio.



ATTENTION. Ne dépannez **PAS**, ne réparez **PAS**, n'ouvrez **PAS** et ne modifiez **PAS** Dream Sock.



ATTENTION. Éviter d'utiliser cet équipement à côté ou empilé avec d'autres équipements, car cela pourrait entraîner un mauvais fonctionnement. Si une telle utilisation est nécessaire, cet équipement et les autres équipements doivent être observés pour vérifier qu'ils fonctionnent normalement.



ATTENTION. Gardez Dream Sock propre, exempte de poussière et de peluches, et hors de portée des animaux domestiques. L'exposition de l'appareil à la poussière, aux peluches et aux animaux domestiques ou nuisibles pourrait endommager l'appareil.



ATTENTION. Rangez toujours correctement Dream Sock lorsqu'elle n'est pas utilisée. Les animaux domestiques, les parasites (insectes) ou les enfants peuvent endommager l'appareil ou ses accessoires.

3. Avant d'utiliser Dream Sock

3.1 Avant la première utilisation

Procédez comme suit avant d'utiliser Dream Sock **pour la première fois** :

- Lisez l'intégralité de ce manuel d'utilisation (ce document).
- Comprenez les avertissements et les précautions.
- Configurez l'application mobile Owlet Dream.
- Chargez complètement le capteur.

3.2 Qui devrait utiliser Dream Sock ?

Dream Sock est indiquée pour :

- Dream Sock convient à la surveillance de routine à domicile des bébés en bonne santé.
- Enfants âgés de 0 à 18 mois, pesant entre 2,5 et 13,6 kg

Dream Sock est conçue pour être utilisée par les soignants à la maison. Toutes les connaissances nécessaires au fonctionnement de l'appareil sont fournies dans le mode d'emploi.

3.3 Qui ne devrait PAS utiliser Dream Sock ?

Dream Sock est contre-indiquée pour :

- Les bébés et enfants souffrant de problèmes de santé persistants. Pour les nourrissons/enfants souffrant de problèmes de santé, les soignants doivent consulter un professionnel de la santé pour déterminer si Dream Sock est adaptée ou non au nourrisson/à l'enfant.
- Ne convient pas aux nourrissons pesant moins de 2,5 kg.
- Ne convient pas aux enfants pesant plus de 13,6 kg.
- Ne convient pas aux enfants de plus de 18 mois.
- Ne remplace pas la supervision d'un soignant.
- Ne remplace pas de bonnes pratiques de sommeil.

- Nourrissons/enfants mal perfusés.
- Nourrissons/enfants qui nécessitent une surveillance médicale recommandée pour des problèmes cardiovasculaires et/ou respiratoires chroniques.

3.4 Où utiliser Dream Sock

Dream Sock est conçue pour être utilisée à la maison.



ATTENTION. Dream Sock n'est PAS conçue pour être utilisée dans des véhicules en mouvement.



ATTENTION. Gardez le capteur à l'abri de la lumière directe du soleil lors de son utilisation afin de minimiser les interférences pouvant affecter les performances.

3.5 Exigences du réseau

Un réseau Wi-Fi est requis pour utiliser Dream Sock et l'application Owlet Dream et permet au matériel de communiquer avec l'application de l'appareil mobile et les serveurs Cloud. Des informations telles que les états de veille, les notifications de santé et l'état de la batterie sont partagées sur le réseau. L'application pour appareil mobile ne fonctionnera pas correctement si la station de base n'est pas en mesure de se connecter à un réseau Wi-Fi fiable. Un réseau Wi-Fi 2,4 GHz IEEE 802.11 (b/g/n) utilisant WPA2 ou une méthode de chiffrement similaire est requis. La plupart des routeurs domestiques fonctionnant à 5 GHz fonctionneront également à 2,4 GHz. Lors de la connexion de vos appareils, choisissez la connexion 2,4 GHz.

Dream Sock peut mémoriser jusqu'à 8 réseaux Wi-Fi, ce qui facilite le déplacement du système entre les emplacements (c'est-à-dire la maison, celle des grand-parents, celle de la baby-sitter).

Pour ajouter un nouveau réseau Wi-Fi à un appareil déjà configuré, reportez-vous aux instructions de configuration dans l'application Owlet Dream, section 5.

Compte > Mes appareils Owlet (Sélectionner un appareil) > Modifier le Wi-Fi



REMARQUE : Dream Sock ne peut pas être utilisée avec des réseaux nécessitant une authentification via un navigateur. Cela concerne notamment de nombreux réseaux publics, comme ceux que l'on trouve dans les hôtels et les aéroports.

Le capteur et la station de base communiquent via BLE (Bluetooth® Low Energy) 4.2. Cette communication est gérée automatiquement et aucun matériel supplémentaire n'est requis.

4. Présentation de Dream Sock

4.1 Qu'est-ce que Dream Sock ?



AVERTISSEMENT : UTILISEZ DREAM SOCK COMME INDIQUÉ ET SELON LA RÉGLEMENTATION POUR L'UTILISATION.

Le capteur Dream Sock mesure les lectures de saturation en oxygène (SpO2) et de fréquence cardiaque de votre enfant. La chaussette se connecte à la station de base et les informations sont envoyées de la station de base au téléphone, via l'application mobile. L'application fournit également des conseils et des informations sur le développement. La station de base indique les notifications nécessaires en fonction des données envoyées depuis la chaussette.



Fonctionnement de l'application

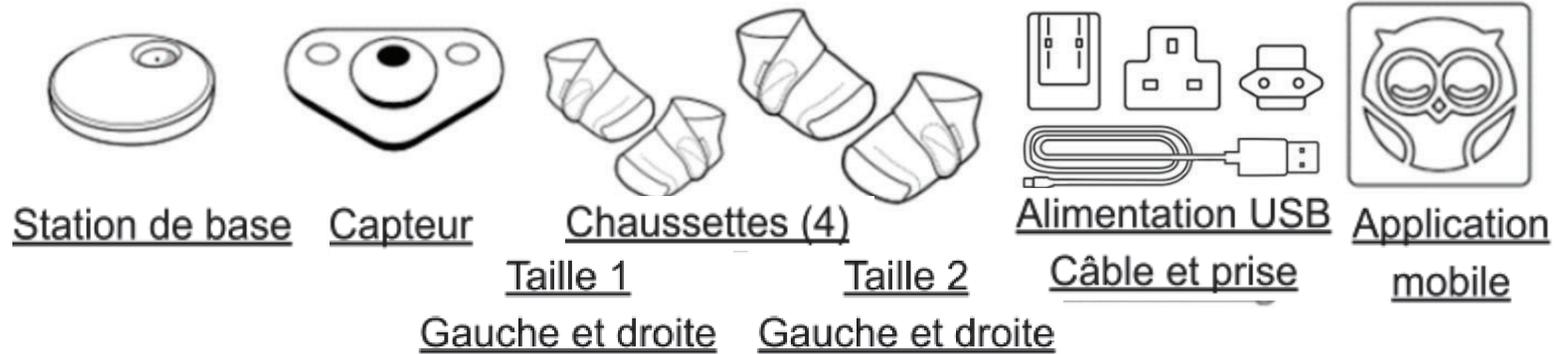
Connexion au Wi-Fi : La station de base envoie des informations au Cloud Owlet via Wi-Fi et affiche ces données dans l'application mobile. Cela permet des lectures et des notifications en temps réel dans l'application mobile où que vous soyez. La station de base indiquera si la chaussette est connectée ou non au Wi-Fi.

BLE :

Le capteur et la station de base communiquent via BLE (Bluetooth® Low Energy) 4.2. Cette communication est gérée automatiquement et aucun matériel supplémentaire n'est requis.

4.2 Déballage de la boîte

La boîte Dream Sock comprend les éléments suivants :



La durée d'utilisation de Dream Sock est définie à 12 mois.

Les éléments suivants sont disponibles pour les pièces de rechange ou de remplacement pour Dream Sock.

REF Réf. du modèle pour le composant Dream Sock	Description du composant	Durée d'utilisation des composants
---	--------------------------	------------------------------------

20.0177	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 1 Gauche - Menthe	3 mois
20.0178	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 1 Droite - Menthe	3 mois
20.0179	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 2 Gauche - Menthe	3 mois
20.0180	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 2 Droite - Menthe	3 mois
20.0185	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 1 Gauche - Vieux rose	3 mois
20.0186	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 1 Droite - Vieux rose	3 mois
20.0187	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 2 Gauche - Vieux rose	3 mois
20.0188	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 2 Droite - Vieux rose	3 mois
20.0181	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 1 Gauche - Bleu nuit	3 mois
20.0182	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 1 Droite - Bleu nuit	3 mois
20.0183	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 2 Gauche - Bleu nuit	3 mois
20.0184	Chaussette en tissu Sock V3 Taille 2 Droite - Bleu nuit	3 mois

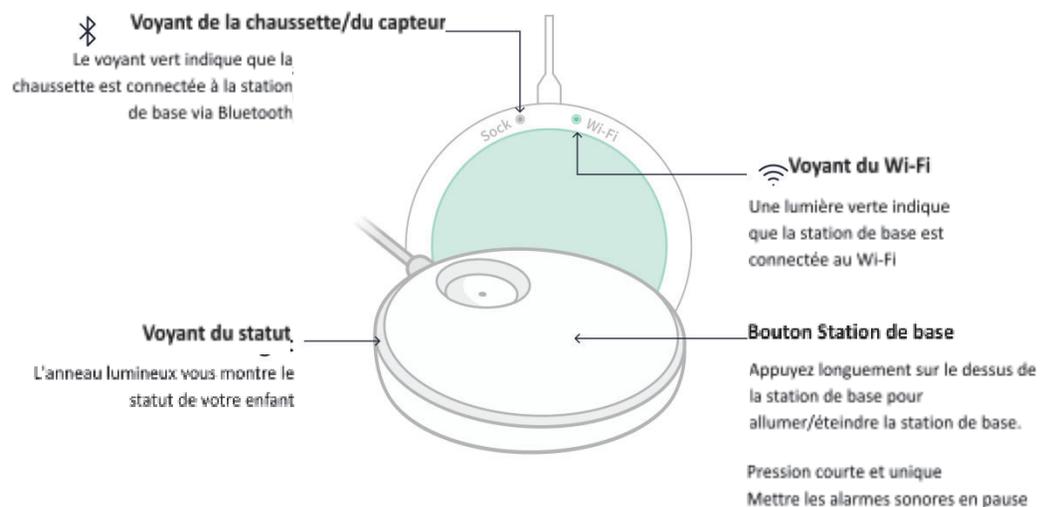
OSS 3.0-M1	Capteur	12 mois
OBL 3.0-M1	Station de base	12 mois
11.0436	Câble d'alimentation USB (Fabriqué par : Metaline)	12 mois
SMI5-5-K-I38-C5 (Base) SMI-EU-3-C2 (EU blade) SMI-UK-3-C1 (UK blade)	Prise USB (Fabriquée par : CUI)	12 mois

Contactez le service clientèle Owlet Baby Care, Inc. pour obtenir des informations sur la commande.

4.3 Aperçu de la station de base

La station de base est un élément central du système Dream Sock. Elle communique avec le capteur pour obtenir des données. La station de base enregistre et surveille les données du bébé et détermine quand envoyer des notifications. La station de base transmet également les informations sur le bébé aux serveurs Owlet et à l'application Owlet Dream afin que les soignants puissent voir les informations sur leurs appareils mobiles.

Caractéristiques de la station de base



Voyant de la chaussette/du capteur

Indique que la station de base communique correctement avec le capteur. Vérifiez toujours que le voyant de la chaussette/du capteur est allumé chaque fois que la surveillance est lancée. Le voyant du capteur sur la station de base ne s'allumera pas si la station de base n'a pas encore été couplée au capteur.

Voyant du Wi-Fi

Indique que la station de base est connectée au réseau Wi-Fi.

Bouton de la station de base :

(Appuyer longuement sur le dessus de la station de base)

Allumer/éteindre la station de base

(Pression courte et unique)

Silence/Reprise des notifications sonores

Indicateurs de notification de la station de base

La station de base vous avertit avec des indicateurs visuels et sonores pour vous informer de l'état de votre bébé. (Voir [la section 6.3.2](#) pour plus de détails sur les notifications)



AVERTISSEMENT ! L'application pour appareil mobile n'est pas destinée à être considérée comme la principale source de notifications. **La station de base est la principale source de notifications.** Gardez toujours la station de base à portée audible. Assurez-vous que la station de base peut être entendue malgré les bruits ambiants (exemple : bruits de machines ou de téléviseurs). Assurez-vous que la station de base n'est pas couverte, car cela pourrait étouffer les sons de l'alarme.

La durée d'utilisation prévue de la station de base est de 12 mois.

4.3.1 Batterie de secours de la station de base

La station de base Dream Sock dispose d'une batterie de secours intégrée conçue pour alerter le soignant via une alarme de priorité moyenne que l'alimentation principale a été perdue pendant la surveillance. Rétablissez l'alimentation de la station de base pour reprendre la surveillance. Si l'alimentation n'est pas rétablie, le système s'éteindra après 2 minutes.

- Les paramètres de notification ne seront pas réinitialisés en cas de coupure de courant et une fois le courant rétabli, les notifications reprendront selon vos paramètres.
- La batterie de secours se charge automatiquement lorsque la station de base est branchée.
- La station de base ne vous avertira PAS en cas de panne de courant si elle est déjà éteinte ou si le capteur est en charge.
- L'utilisation typique de la batterie de secours de la station de base est de 12 mois.
- La batterie de secours de la station de base n'est pas réparable.

4.4 Aperçu du capteur

Le capteur est doté d'émetteurs de lumière et d'un détecteur qui mesure la fréquence cardiaque, la saturation en oxygène et les mouvements. Ces données sont envoyées à la station de base via Bluetooth.

Pour que le capteur fonctionne correctement, il est positionné et maintenu à un endroit spécifique du pied par une Owlet Sock spécialisée ([voir Section 6.1](#)).

! **REMARQUE** : Le couplage associe une station de base à un nouveau capteur. Si le capteur est remplacé, vous devrez répéter le processus de couplage entre le nouveau capteur et la station de base. Contactez le service clientèle Owlet pour obtenir de l'aide.

Caractéristiques du capteur

Le capteur a un corps en forme de dôme avec un logo Owlet sur le dessus. Attaché au capteur se trouve un capteur en tissu flexible avec les émetteurs de lumière et le détecteur. Cette partie en tissu flexible s'incurve autour du pied du bébé, plaçant les émetteurs à l'opposé du détecteur.

Émetteur de lumière de mesure

Fait briller la lumière LED à travers le pied pour permettre au capteur de recevoir des lectures précises.

Détecteur de lumière de mesure

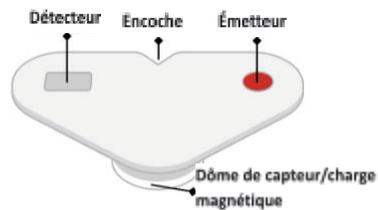
Recueille des lectures.

Dôme de capteur/charge magnétique

Se connecte à la station de base pour le chargement.

Encoche de la chaussette

Facilite l'alignement du capteur sur la chaussette.



Batterie du capteur

Le capteur Dream Sock est alimenté par une batterie rechargeable non remplaçable. Le capteur a une autonomie allant jusqu'à 16 heures (lorsqu'il est neuf) et utilise une méthode de charge pratique, permettant d'obtenir 8 heures d'autonomie en seulement 20 minutes, et une charge complète de 16 heures en seulement 90 minutes. Il est recommandé de charger le capteur au moins une fois par jour lorsque le système Dream Sock est utilisé ([voir Section 6.5](#)).

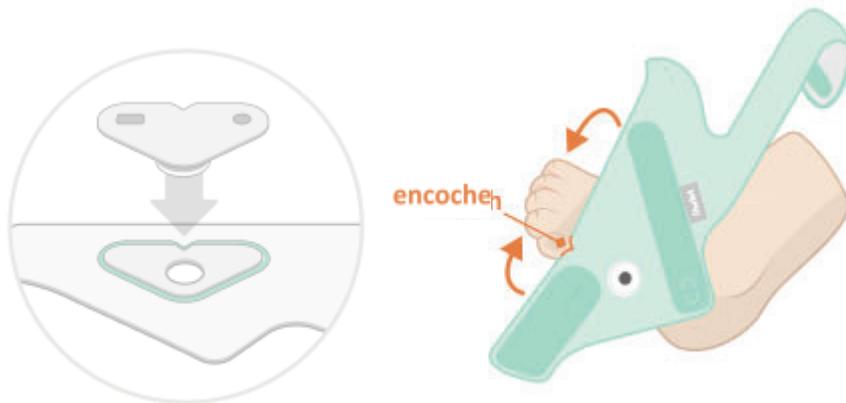
- La durée de vie typique de la batterie du capteur est de 12 mois.
- La batterie du capteur n'est pas réparable.

Éteindre le capteur

[Voir la section 9.4](#)

4.5 Aperçu de la chaussette

La chaussette Sock douce et lavable permet de maintenir le capteur au pied du bébé au bon endroit. La chaussette dispose d'un emplacement pour insérer le capteur. Le trou dans la chaussette s'étend sur le dôme du capteur. La chaussette comporte également une encoche qui doit s'aligner avec l'encoche du capteur. L'encoche de la chaussette est également utilisée pour aligner correctement la chaussette sur le petit orteil du pied. Des sangles auto-agrippantes sur les chaussettes permettent de fixer la chaussette au pied du bébé.



Pour en savoir plus sur le placement de la chaussette et son ajustement au pied du bébé, voir [la section 6.1](#).

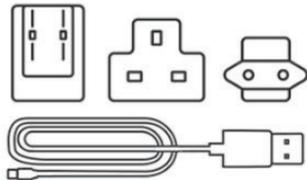
- La durée d'utilisation prévue de la chaussette en tissu est de 3 mois.



ATTENTION. Assurez-vous toujours que la chaussette avec capteur est correctement placée sur le pied du bébé. Un mauvais placement de la chaussette peut affecter ses performances.

4.6 Aperçu du câble d'alimentation USB et de la prise USB

Un câble d'alimentation USB et une prise USB sont fournis avec Dream Sock. Une extrémité du câble USB est branchée à l'arrière de la station de base et l'autre extrémité est branchée sur la prise USB. La prise USB est ensuite branchée sur une prise électrique. Il s'agit de la source d'alimentation de la station de base, y compris l'appareil de chargement utilisé pour la batterie de secours de la station de base.



Alimentation USB

Câble et prise



AVERTISSEMENT ! L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux spécifiés pour être utilisés avec Dream Sock comme décrit dans ce document peut entraîner des lectures inexactes, une dégradation des performances ou des blessures.

REMARQUE : Il relève de la responsabilité de l'opérateur de vérifier la compatibilité du capteur, de la station de base, de l'appareil mobile et de tout accessoire avant utilisation.

5. Comment configurer Dream Sock

Dream Sock doit rester à température ambiante pendant 90 minutes avant utilisation.

5.1 Trouver un logement pour la station de base



AVERTISSEMENT ! L'application pour appareil mobile n'est pas destinée à être considérée comme la principale source de notifications. **La station de base est la principale source de notifications.** Gardez toujours la station de base à portée audible. Assurez-vous que la station de base peut être entendue malgré les bruits ambiants (exemple : bruits de machines ou de téléviseurs). Assurez-vous que la station de base n'est pas couverte, car cela pourrait étouffer les sons de l'alarme.

L'emplacement de la station de base est essentiel pour garantir des performances et une sécurité optimales.

Le meilleur emplacement n'est peut-être **PAS** la chambre de votre bébé, selon votre maison. Pendant la journée, vous devrez peut-être **déplacer** la station de base pour pouvoir toujours l'entendre. Conservez la station de base à un endroit où :

1) Vous pouvez toujours **L'ENTENDRE** et la **VOIR**

La station de base est la principale source de toutes les notifications, tant sonores que visuelles. Elle doit être située de manière à ce que le soignant puisse voir et entendre les notifications même en cas de bruit de fond.

2) Elle vous **RÉVEILLERA** la nuit

La station de base doit être située de façon à ce que les notifications réveillent les soignants. Les lumières de la station de base s'atténueront automatiquement dans les pièces les plus sombres.

3) Elle peut se connecter à votre réseau **Wi-Fi domestique**

La station de base doit être située à portée de votre réseau Wi-Fi domestique. Une fois la configuration effectuée, vérifiez la connexion à l'aide du voyant Wi-Fi situé au bas de la station de base ou de l'application Owlet Dream. En cas de connexion instable, déplacez la station de base jusqu'à ce que la connexion soit stable.

4) Elle peut communiquer avec le capteur (dans un rayon de 100 pieds)

Dans la plupart des cas, le capteur et la station de base doivent simplement se trouver dans la même maison, à moins de 100 pieds l'un de l'autre, pour pouvoir communiquer. Mais la taille et la disposition de la maison peuvent affecter la force du signal, ce qui nécessite de placer la station de base plus près du capteur.

5) Elle est éloignée du berceau

Gardez la station de base et le cordon à au moins 1 mètre du berceau et hors de portée de votre enfant pour réduire les risques d'étranglement par le cordon.

6) Il est difficile de débrancher le cordon d'alimentation.

Conservez la station de base dans un endroit où il est difficile de débrancher le cordon d'alimentation de la station de base.



ATTENTION. Ne placez **PAS** le système Dream Sock dans une position qui pourrait le faire tomber sur le bébé. Des blessures pourraient survenir.

Si un seul emplacement ne peut pas répondre à toutes ces exigences, il peut s'avérer nécessaire de déplacer la station de base pendant la journée.

5.2 Configurer l'application Owlet Dream

L'application pour appareil mobile Owlet Dream communique avec la station de base en utilisant votre réseau sans fil domestique. L'application affiche les lectures, les messages d'état et les informations de notification et constitue un élément essentiel du système Dream Sock.



Télécharger l'application Owlet Dream

Utilisez l'application Owlet Dream pour configurer votre nouvelle Dream Sock. Après le téléchargement, suivez les étapes de configuration dans l'application. L'application vous guidera tout au long des étapes suivantes :

- Création d'un compte
- Confirmation de compte

- Configuration de l'appareil
- Connexion au Wi-Fi
- Enregistrement de la station de base
- Appariement de la chaussette
- Création d'un profil enfant
- Apprentissage obligatoire

L'application Owlet Dream vous permet de :

- Consulter les lectures des signes vitaux en temps réel et l'état de bébé
- Recevoir des notifications
- Voir et modifier l'historique du sommeil de bébé
- Suivre la durée et l'état du sommeil de bébé

Exigences : Dream Sock nécessite l'accès à un appareil mobile fonctionnant soit sous iOS 14.0 ou version ultérieure, soit sous Android 7.0 et versions ultérieures avec l'application Owlet Dream téléchargée ; les versions minimales du système d'exploitation s'appliquent, consultez les magasins d'applications pour plus de détails.

! **REMARQUE** : Contactez le service clientèle Owlet Baby Care pour obtenir de l'aide sur la configuration, l'utilisation ou la maintenance de Dream Sock ou pour signaler des performances inattendues et des problèmes opérationnels.

! **REMARQUE** : Le capteur est inséré dans l'une des petites tailles de chaussettes. La configuration initiale du matériel et de l'application peut être effectuée à l'aide de cette configuration. La sélection correcte de la taille de chaussette doit être vérifiée avant toute utilisation réelle.

Télécharger l'application Owlet Dream

Avant de continuer, téléchargez et installez l'application Owlet Dream. L'application vous guidera étape par étape dans la configuration. Après avoir téléchargé l'application Owlet Dream, vous devez immédiatement activer les notifications directes de l'application Owlet Dream dans les paramètres de votre appareil mobile.

Une connexion Internet sans fil d'au moins 2,4 GHz est requise pour les lectures en direct dans l'application Owlet Dream, l'accès à distance à l'application et certaines fonctionnalités de l'application.

Connexion au Wi-Fi : La station de base envoie des informations au Cloud Owlet via Wi-Fi et affiche ces données dans l'application. Cela permet des lectures et des notifications en temps réel sur l'application où que vous soyez. La station de base indiquera si la chaussette est connectée ou non au Wi-Fi.

! REMARQUE : D'autres équipements utilisant le même réseau Wi-Fi peuvent consommer un excès de bande passante ou interférer avec la connexion à l'appareil mobile. De plus, les modifications apportées à votre réseau, telles que le remplacement/la mise à jour/la mise à niveau du matériel, la configuration du réseau ou les modifications de paramètres, peuvent entraîner une perte de connexion. Vous devez vérifier une connexion directe lorsque vous utilisez l'application Owlet Dream.

Pour installer Dream Sock :

Étape 1 : Téléchargez l'application Owlet Dream

Disponible pour iOS et Android.

Étape 2 : Créez un compte (écrans de l'application)

Suivez les instructions de l'application pour créer un compte. Vous souhaitez partager l'accès aux informations de bébé fournies dans l'application Owlet Dream ? Nous vous recommandons de créer un compte unique auquel chaque soignant peut accéder.

Étape 3 : Branchez la station de base à une source d'alimentation et placez le capteur sur le port de charge de la station de base.

Suivez les instructions de l'application pour connecter Dream Sock au Wi-Fi, ainsi que pour enregistrer et coupler Dream Sock et effectuer des mises à jour à Dream Sock, si nécessaire.

Étape 4 : Lisez et acceptez les avertissements de sécurité dans l'application

Ces avertissements de sécurité doivent être pris en compte en cochant la case afin d'avancer dans le processus.

Étape 5 : Créez un profil enfant

L'application vous guidera pour créer un profil pour votre enfant, puis l'attribuer à un appareil Owlet.

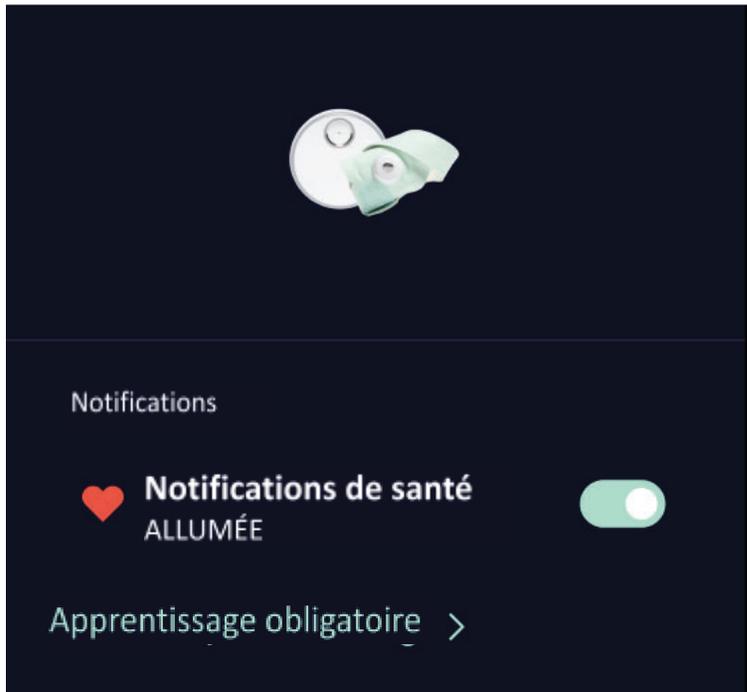


ATTENTION. Pour que Dream Sock fonctionne comme prévu, ainsi que pour votre sécurité, gardez votre application Owlet Dream à jour à tout moment et assurez-vous que votre appareil mobile est protégé par mot de passe. Voir [la section 17](#) pour plus d'informations sur la cybersécurité.

5.3 Notifications de santé Owlet



Les notifications de santé d'Owlet permettent aux soignants d'afficher des lectures de santé en direct telles que les valeurs de fréquence cardiaque et d'oxygène (« Lectures de santé ») pendant une session de surveillance, ainsi que d'être avertis via une notification haute priorité si l'oxygène ou la fréquence cardiaque quittent les plages prédéfinies. Ces plages prédéfinies ne sont pas réglables, ce sont des valeurs prédéfinies fixes. La notification de fréquence cardiaque se produira lorsque la fréquence cardiaque mesurée descend en dessous de 50 BPM (battements par minute) ou au-dessus de 220 BPM. La notification d'oxygène se produira lorsque le taux d'oxygène mesuré descend en dessous de 80 %. **Les notifications de santé sont désactivées par défaut sur les nouveaux appareils et doivent être activées manuellement.**



Les notifications de santé peuvent être activées via les paramètres de chaussette dans l'application Owlet Dream. Si l'application détecte qu'elles sont désactivées, soit un message apparaîtra au lancement de l'application, soit une bannière apparaîtra au lancement de l'application, soit une bannière apparaîtra pendant la surveillance. Une fois dans les paramètres de chaussette, le processus d'activation des notifications de santé commencera en appuyant sur le bouton bascule. Il y aura ensuite des informations éducatives nécessaires pour connaître les notifications de santé et comment y répondre. Il est nécessaire que le soignant teste ces notifications de santé avant de terminer l'apprentissage obligatoire.

Une fois l'apprentissage obligatoire terminé, les notifications de santé seront activées. Ces notifications resteront activées jusqu'à ce qu'elles soient désactivées manuellement. L'apprentissage obligatoire peut toujours être consulté à nouveau dans les paramètres de la chaussette.

Les notifications de santé incluent également des tableaux et des graphiques historiques pour la fréquence cardiaque et les taux d'oxygène moyens sur 10 minutes sous l'onglet Historique. Cet onglet affiche des tableaux et des graphiques historiques pour les indicateurs de sommeil ainsi que les lectures de santé.

5.4 Utilisation de l'application Owlet Dream et de Dream Sock avec plusieurs profils d'enfants

L'application Owlet Dream prend en charge plusieurs profils d'enfants et systèmes Dream Sock pour vous permettre de surveiller plusieurs Dream Socks. Assurez-vous de garder vos chaussettes et les stations de base correspondantes séparées pour chaque enfant pour éviter toute confusion en cas de notification.



ATTENTION. S'il y a plus d'un bébé dans la maison utilisant différents appareils Dream Sock, écrivez le nom du bébé sur la chaussette, le capteur et la station de base pour éviter toute confusion.

6. Comment utiliser Dream Sock

6.1 Taille, ajustement et placement de la chaussette

L'ajustement de la chaussette fait référence au confort de la chaussette sur le pied. Le placement de la chaussette fait référence à l'orientation et à l'alignement de la chaussette par rapport au pied.

Étape 1 : Retirez le capteur du haut de la station de base

Lorsque vous retirez le capteur du port de charge, la station de base affichera des lumières vertes clignotantes, indiquant que le capteur recherche des lectures de votre enfant. Il est maintenant temps de choisir une taille de chaussette et de mettre le capteur et la chaussette sur le pied de votre enfant.



Étape 2 : Choisissez une taille de départ

Chaque système Dream Sock comprend 4 chaussettes – 2 tailles pour les pieds gauche et droit. Utilisez le guide ci-dessous pour choisir une taille de chaussette de départ en fonction du poids. Si la chaussette de départ ne s'ajuste pas correctement, essayez différentes tailles en fonction de l'ajustement réel.

Chaussette gauche

Taille 1 :
Moins de 5,4 kg



Taille 2 :
5,4-13,6 kg



Chaussette droite

Taille 1 :
Moins de 5,4 kg



Taille 2 :
5,4-13,6 kg



12-30 lbs | 5,4-13,6 kg

2 DROITE



ATTENTION. Vérifiez régulièrement l'ajustement de la chaussette. La taille réelle du pied du bébé peut différer des directives ci-dessus et les bébés grandissent rapidement. Arrêtez d'utiliser le système Dream Sock lorsque votre bébé atteint 13,6 kg ou devient trop grand pour la plus grande chaussette.



ATTENTION. Même si votre bébé répond aux exigences d'âge et de poids, si toutes les tailles de chaussette sont trop petites ou trop grandes, cessez d'utiliser l'appareil Dream Sock.



ATTENTION. Alternez entre les pieds toutes les 8 heures d'utilisation ou après avoir rechargé le capteur. Examinez souvent le pied de l'enfant pour déceler tout signe de peau irritée.

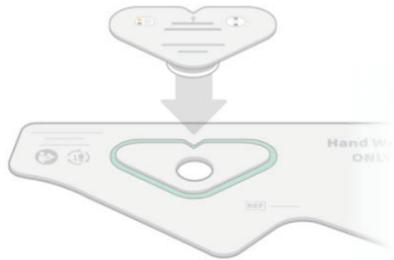


ATTENTION. Les performances de Dream Sock peuvent être affectées par des déformations du pied. Étant donné que la nature et la gravité des déformations du pied varient considérablement, nous vous recommandons de consulter votre pédiatre avant de l'utiliser sur des bébés présentant des déformations du pied.

Étape 3 : Insérez le capteur (s'il n'est pas déjà fixé)

Fixez le capteur à la chaussette en alignant l'encoche du capteur avec l'encoche de la chaussette. Étirez le trou de la chaussette au-dessus du capteur.

Inspectez toujours la chaussette et le capteur pour détecter tout dommage ou excès d'eau ou d'humidité et vérifiez que la chaussette et le capteur, y compris les ouvertures du capteur, sont propres et dégagés avant utilisation.



REMARQUE : Assurez-vous que le capteur est complètement inséré dans la chaussette avant utilisation. Arrêtez d'utiliser la chaussette si vous remarquez des dommages à cette dernière.

Étape 4 : Positionner la chaussette

Placez la chaussette sur le pied correspondant (gauche/droite) avec l'encoche à l'**extérieur** du pied **derrière** le petit doigt. La chaussette ne doit **PAS** toucher les orteils.



Fixez l'attache de la sangle d'orteil (1) autour du pied au-dessus des orteils, puis enroulez la sangle de cheville autour de l'arrière de la cheville et fixez-la au dessus du pied (2). Ne **PAS** étirer lors de la fixation. Laissez les sangles se connecter naturellement sans s'étirer. La chaussette doit reposer à plat contre la peau, sans espace entre la chaussette et le pied.



ATTENTION. N'étirez PAS les sangles lors de la fixation. Étirer les sangles entraînera un serrage excessif et un risque accru d'irritation cutanée.



ATTENTION. Ne fixez PAS le capteur au pied du bébé en utilisant autre chose que Dream Sock. Des blessures au pied du bébé pourraient en résulter.



ATTENTION. N'utilisez PAS de lotions, crèmes ou poudres sur les pieds avant d'appliquer la chaussette et le capteur. Le site d'application doit être propre et sec pour éviter les irritations cutanées.



ATTENTION. N'appliquez PAS la chaussette et le capteur sur une peau mouillée. Un excès d'humidité peut augmenter le risque d'irritation cutanée.

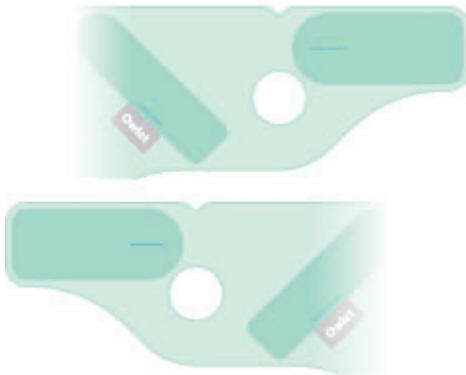


ATTENTION. Vérifiez que le tissu de la chaussette et du capteur est sec et exempt de saleté, de cheveux ou d'autres substances étrangères avant de les placer sur le bébé.

Étape 5 : Vérifier l'ajustement et le placement de la chaussette

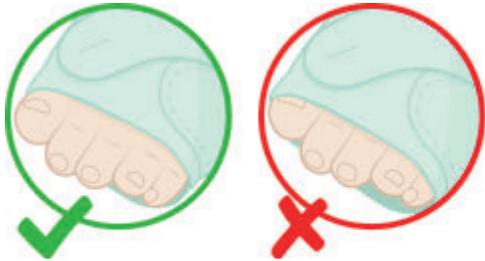
Associer la chaussette au pied

Assurez-vous d'utiliser la chaussette gauche pour le pied gauche et la chaussette droite pour le pied droit. Chaque chaussette est marquée d'un « R » (droite) ou d'un « L » (gauche).



Protéger les parties sensibles

- Assurez-vous que la partie abrasive des sangles ne touche pas la peau.
- La chaussette ne doit pas dépasser les orteils.



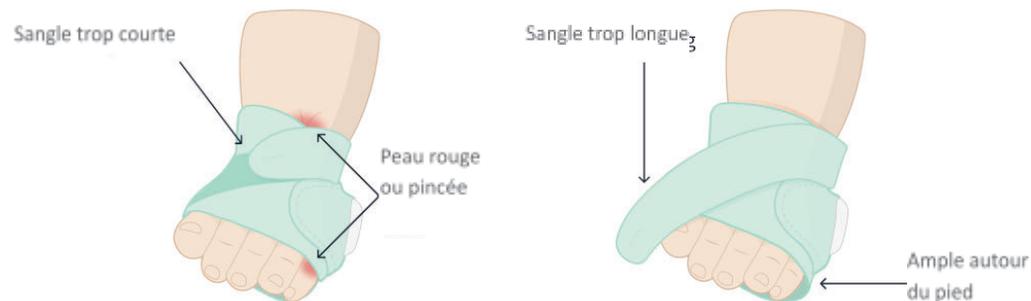
Vérifier la taille de la chaussette

Chaussette trop petite

Si l'une ou l'autre des sangles ne parvient pas à atteindre naturellement l'attache, essayez une taille de chaussette plus grande. N'étirez PAS les sangles et ne serrez pas trop la chaussette, car cela pourrait être inconfortable pour votre enfant.

Chaussette trop grande

Si l'une des sangles dépasse l'attache, essayez une taille de chaussette plus petite. La chaussette et les sangles doivent être bien ajustées contre le pied.



Vérifier les sangles

Vérifiez que les sangles sont correctement ajustées. Ne **PAS** trop serrer.

- Les sangles doivent reposer à plat contre la peau mais ne pas appuyer sur la peau.
- N'étirez PAS les sangles lors de la fixation, cela entraînerait un serrage excessif.



ATTENTION. N'appliquez **PAS** la chaussette et le capteur en les serrant trop. Une pression excessive pendant de longues périodes peut provoquer une escarre.



ATTENTION. Assurez-vous toujours que la chaussette avec capteur est correctement placée sur le pied du bébé. Un mauvais placement du capteur peut provoquer une irritation cutanée.



ATTENTION. Assurez-vous que les parties abrasives des sangles n'entrent pas en contact avec la peau du bébé, car cela pourrait entraîner une abrasion cutanée.



ATTENTION. Des signes d'irritation cutanée ou des notifications excessives peuvent être un indicateur d'une taille de chaussette incorrecte.



ATTENTION. Si les ouvertures du capteur s'éloignent du pied, la chaussette est peut-être trop lâche. Essayez de serrer la chaussette ou utilisez une taille de chaussette plus petite. Les vides d'air peuvent provoquer des lectures intermittentes.



REMARQUE : Un bon ajustement dépend de l'âge, du poids et de la forme du pied.

Étape 6 : Vérifiez la station de base

Une fois la chaussette au pied de bébé, vérifiez la station de base. Une fois qu'elle clignote doucement en vert, cela signifie que les lectures de votre enfant sont captées et que la chaussette et la station de base communiquent comme prévu.

6.1.1 Irritation cutanée

Une utilisation incorrecte de la chaussette peut entraîner une gêne, pouvant conduire à une irritation cutanée, des plaies ou des cloques sur le pied de votre bébé.



ATTENTION. Un ajustement ou un entretien inapproprié de la chaussette peut entraîner des blessures cutanées.



ATTENTION. Arrêtez immédiatement l'utilisation si des marques rouges apparaissent sur le pied à proximité du capteur. Une utilisation continue pourrait entraîner des blessures supplémentaires et des lectures inexactes. Contactez votre professionnel de la santé pour toute question.



ATTENTION. Vérifiez la position du capteur et l'état de la peau du bébé au moins une fois toutes les 8 heures et repositionnez-le si nécessaire. Alternez entre les pieds après chaque utilisation. Si votre nourrisson/enfant a la peau sensible, examinez et changez de pieds toutes les 4 heures. Une mauvaise application de la chaussette et du capteur avec une pression excessive pendant des périodes prolongées peut provoquer des lésions de pression ou une irritation cutanée.

Éviter les irritations cutanées

- Utilisez toujours la *bonne taille* de chaussette pour votre bébé. Reportez-vous à la [section 6.1](#).
- **Évitez** d'utiliser des lotions ou des poudres sous la chaussette. Gardez la peau propre et sèche.
- Assurez-vous que la chaussette est positionnée et ajustée correctement. Reportez-vous à la [section 6.1](#).
- Vérifiez la peau toutes les 4 heures pendant la première semaine d'utilisation et après avoir changé la taille de chaussette.
- Alternez les chaussettes Sock de gauche à droite toutes les 2 semaines environ, ou plus fréquemment si vous remarquez des rougeurs.
- Lavez la chaussette et le capteur à la main toutes les 2 semaines ou lorsqu'elle est sale. Sécher complètement avant utilisation.
- Vérifiez l'irritation des pieds de votre enfant chaque fois avant d'appliquer la chaussette. Ne **PAS** appliquer sur un pied présentant une irritation cutanée.



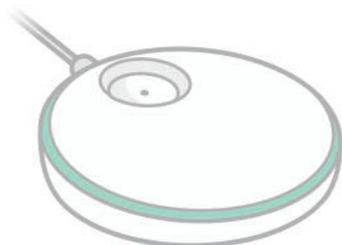
REMARQUE : Un marquage cutané temporaire dû au contact avec la chaussette est normal s'il s'estompe dans les 8 heures.

Que faire si la peau est irritée ?

- Arrêtez d'utiliser la chaussette sur le pied touché et utilisez-la uniquement sur l'autre pied jusqu'à la disparition complète de l'irritation.
- Contactez le service clientèle Owlet pour obtenir une aide individuelle afin d'éviter les marques rouges.

- Inspectez la peau sous la chaussette du pied non affecté toutes les 4 heures pour vous assurer que l'irritation ne se reproduise pas.
- Si une irritation apparaît sur les deux pieds, arrêtez l'utilisation et consultez votre professionnel de santé. Réappliquer Dream Sock sur une peau irritée peut causer des dommages accrus à la peau.

6.2 Statut et contrôle de la station de base



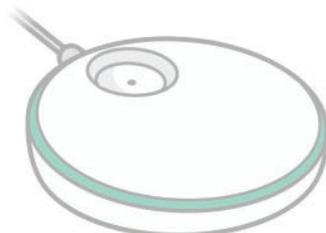
Lumière verte s'allumant par impulsions lentes

La chaussette reçoit des lectures



Lumière blanche statique

Le chargement de la chaussette sur la station de base est complètement terminé



Lumière verte s'allumant par sauts rapides

La chaussette reçoit les premières lectures ou l'enfant bouge



Lumière blanche s'allumant par impulsions

La chaussette est en cours de chargement



Lumière orange clignotante

La chaussette qui charge sur la station de base est couplée à une autre station de base



Lumière blanche clignotante

La chaussette qui charge sur la station de base n'est pas couplée à la station de base

6.3 Recevoir des lectures et des notifications

La station de base est conçue pour vous avertir par la lumière et le son si les lectures de votre enfant sont hors de la plage normale, si la surveillance est interrompue ou si votre enfant n'est pas à l'aise. Il existe trois types différents de priorité de notification de la station de base : priorité élevée (rouge), moyenne (jaune) et basse (bleu).

! **REMARQUE** : Les notifications de haute priorité sont des notifications de santé concernant la fréquence cardiaque et le taux d'oxygène qui nécessitent une activation séparée dans l'application Owlet Dream.

6.3.1 Tableau de référence des couleurs des notifications

! **REMARQUE** : Lorsque deux alarmes ou plus se produisent en même temps, l'alarme la plus prioritaire est toujours prioritaire sur la station de base et sur l'application. Si deux alarmes de haute priorité se produisent en même temps, les deux seront indiquées. La priorité des messages de statut pour les alarmes moyennes ou basses simultanées se produit dans l'ordre indiqué ci-dessous.

Indicateur de la station de base	Statut	Signification (condition de notification)	Ce que vous devriez faire
 Rouge clignotant Haute priorité	Fréquence cardiaque faible	Fréquence cardiaque inférieure à 50 BPM	Vérifiez immédiatement l'état de votre enfant et s'il va bien. Examinez la respiration, la couleur de la peau (est-elle bleue ou pâle ?), l'activité et la vigilance de votre enfant. Si vous avez des préoccupations concernant l'état de votre enfant, veuillez consulter un médecin.
	Fréquence cardiaque élevée	Fréquence cardiaque supérieure à 220 BPM	
	Oxygène faible	Taux d'oxygène inférieur à 80 %	
 Jaune clignotant Priorité moyenne	Difficulté à recevoir les lectures	Le capteur peut être mal placé et incapable de fournir des données valides au cours des 90 dernières secondes sans mouvement, OU il n'y a eu aucune donnée depuis 240 secondes et il y a un mouvement excessif.	Vérifiez l'emplacement du capteur et assurez-vous que l'enfant ne bouge pas ou n'est pas déplacé de manière excessive (c'est-à-dire ne se balance pas ou n'est pas porté). Cela peut prendre 10 à 20 secondes pour que cette alarme disparaisse une fois que le capteur est repositionné ET que l'enfant arrête de bouger. Désactivez la surveillance jusqu'à ce que le mouvement s'arrête.
	Perte d'alimentation	La station de base a perdu l'alimentation secteur et est alimentée par batterie de secours.	Vérifiez les connexions et rétablissez l'alimentation ou arrêtez l'utilisation.
	Problème de connexion	Le capteur a été déconnecté de la station de base pendant 60 secondes, car il est hors de portée de la station de base, a perdu l'alimentation ou présente un problème interne.	Rapprochez la station de base du capteur ou assurez-vous que rien ne bloque le signal entre les deux. Vérifiez le niveau de la batterie de la chaussette dans l'application.
 Bleu fixe Priorité basse	Batterie du capteur faible	Il reste 50 minutes ou moins d'autonomie de batterie au capteur.	Placez bientôt le capteur sur le chargeur.
 Notification lavande clignotante	Aide au sommeil	Votre enfant bouge excessivement ou bouge depuis longtemps.	Vérifiez l'état de votre enfant, il aura peut-être besoin de votre aide pour se rendormir.

La station de base génère des signaux d'alarme sonores avec un niveau de pression sonore ne dépassant pas 85 dBA lorsqu'il est mesuré à 1 mètre de l'unité. Les alarmes de priorité élevée (rouge) ont un niveau de pression sonore supérieur ou égal à 60 dBA et inférieur ou égal à 85 dBA. Les alarmes de priorité moyenne (jaune) et basse ont un niveau de pression sonore supérieur ou égal à 43 dBA et inférieur ou égal à 85 dBA.

6.3.2 Définitions des notifications

6.3.2.1 Notifications de santé hautement prioritaires (alarme physiologique)

Voir la [section 5.3](#) pour savoir comment activer les notifications de santé. Ces notifications de santé sont facultatives et doivent être activées dans l'application et resteront activées jusqu'à ce qu'elles soient désactivées manuellement.

Lors d'une notification de haute priorité, la station de base clignotera en rouge et émettra un son de notification élevé, et vous recevrez une notification directe dans l'application Owlet Dream. Les notifications de fréquence cardiaque se produiront lorsque la fréquence cardiaque mesurée descend en dessous de 50 bpm ou monte au-dessus de 220 bpm. La notification d'oxygène se produira lorsque le taux d'oxygène mesuré descend en dessous de 80 %.

6.3.2.2 Notifications de priorité moyenne (alarmes techniques)

Lors d'une notification de priorité moyenne, la station de base clignotera en jaune et émettra un son de notification moyen, et vous recevrez une notification directe dans l'application Owlet Dream. Une notification jaune indique qu'il y a un problème de placement de la chaussette ou que la chaussette est tombée du pied de votre enfant et n'a pas pu obtenir de bonnes lectures pendant au moins 60 secondes. Une notification jaune peut également indiquer que la chaussette est hors de portée de la station de base ou que le signal a été bloqué pendant au moins 60 secondes. L'application sera la meilleure ressource pour vous indiquer comment traiter cette notification.

Parce que le corps humain peut agir comme une barrière entre la connexion de la station de base et la chaussette, essayez de ne pas tenir votre enfant avec votre dos face à la station de base. Si les notifications jaunes sont récurrentes, déplacez la chaussette et la Station de Base pour éviter les notifications répétées.

La station de base émettra une alarme technique de priorité moyenne lors de la mise sous tension si elle n'établit pas de connexion avec l'application mobile dans les 120 secondes suivant l'initialisation.

Lorsqu'une alarme technique de priorité moyenne est présente, aucune alarme de priorité élevée ne s'activera jusqu'à ce que l'alarme technique soit résolue.

Lorsqu'il y a une alarme de perte d'alimentation de la station de base de priorité moyenne, la station de base continuera de surveiller et d'émettre des alarmes jusqu'à ce que l'alimentation de secours soit épuisée ou pendant un maximum de 10 minutes avant de s'éteindre si l'alimentation n'est pas rétablie sur la station de base.

6.3.2.3 Notifications de priorité basse (alarmes techniques)

Notification de batterie

Lors d'une notification de priorité basse, la station de base sera bleue fixe et émettra un son de notification faible, et vous recevrez une notification directe dans l'application Owlet Dream. Une notification bleue indique qu'il reste 50 minutes (10 % de charge) à la batterie de la chaussette et qu'elle doit bientôt être rechargée. Lorsque cette alarme est présente, la station de base émet toujours une alarme pour d'autres alarmes techniques et de haute priorité, comme d'habitude.

Notification lavande clignotante

Lorsqu'un mouvement excessif est détecté, la station de base clignote en lavande pour indiquer que votre bébé ne dort peut-être pas bien et qu'il peut avoir besoin d'aide pour se rendormir. Lorsque la station de base clignote en lavande, vous devez surveiller votre bébé pour évaluer son environnement et déterminer s'il a besoin d'aide pour retrouver son état de sommeil.

6.3.3 Mettre en attente des notifications

Lorsqu'il y a une notification active de quelque sorte que ce soit, vous pouvez mettre en attente le son pendant 60 secondes en appuyant brièvement sur la station de base ou dans l'application Owlet Dream.

La mise en attente interrompra uniquement la station de base et le son de l'application : l'anneau lumineux continuera de s'afficher sur la station de base et les détails seront disponibles dans l'application. La notification reste en vigueur jusqu'à ce que la condition soit résolue. Si l'événement initiateur cesse pendant la mise en attente, la notification s'arrêtera.

Si un nouvel événement se produit alors que les notifications sont mises en attente, le son de la notification redémarrera.

Lorsque les notifications/alarmes sont mises en attente sur l'application Owlet Dream, ces alarmes sont également désactivées sur la station de base.

Comment désactiver la station de base et la surveillance ?

Appuyez sur le bouton de la station de base et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que le voyant vert s'éteigne et que vous entendiez un bip.

6.4 Éteindre Dream Sock

6.4.1 Mouvement excessif

La surveillance avec la station de base doit être désactivée lorsque votre bébé est suffisamment actif pour provoquer des notifications de mouvement répétées. Les notifications de mouvement peuvent être provoquées par les mouvements de votre bébé, comme donner des coups de pied, marcher à quatre pattes ou bouger. Les notifications de mouvement peuvent également être provoquées par le fait de porter, de bercer, de nourrir ou de faire rotter votre bébé. La surveillance peut être automatiquement désactivée en plaçant le capteur sur la station de base pour le charger.



Les mouvements excessifs du nourrisson/de l'enfant peuvent affecter les performances du capteur et la précision des mesures.

6.4.2 Comment éteindre Dream Sock

Pour éteindre manuellement la station de base et mettre fin à la surveillance :



POUR UTILISER CORRECTEMENT NOS PRODUITS ET POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE ENFANT : RÉPONDEZ RAPIDEMENT DÈS QU'UNE NOTIFICATION EST ÉMISE.

1. Mettez en pause toutes les notifications actives.
2. Appuyez longuement sur la station de base pendant 3 secondes jusqu'à ce que vous entendiez un bip ; puis relâchez.



REMARQUE : Le voyant de la station de base s'éteindra et un carillon retentira indiquant que la surveillance a cessé.

3. Retirez la chaussette et le capteur du pied de bébé.
4. Inspectez visuellement la chaussette et le capteur pour déceler toute salissure et nettoyez-les si nécessaire (voir section 10).
5. Placez le capteur sur la station de base pour le charger.

6.5 Chargement du capteur

Chargez le capteur en plaçant le capteur sur la station de base. La station de base clignote en blanc lorsque le capteur est complètement chargé. Dream Sock utilise une méthode de charge pratique, permettant d'obtenir 8 heures d'autonomie en seulement 20 minutes, et une charge complète de 16 heures en seulement 90 minutes. Nous vous recommandons de charger le capteur en le plaçant sur la station de base lorsque vous n'effectuez pas de surveillance ou que le capteur n'est pas stocké.



• **REMARQUE** : Le capteur peut être chargé à l'intérieur de la chaussette.



• **REMARQUE** : L'application Owlet Dream indiquera uniquement si le capteur est en charge ou complètement chargé lorsque le capteur est sur la station de base.



6.6 Quand cesser d'utiliser Dream Sock

Arrêtez d'utiliser Dream Sock si :

- Le bébé a une irritation cutanée aux deux pieds.
- Le bébé pèse plus de 13,6 kg
- La chaussette ne s'ajuste plus correctement.
- Le bébé bouge ou se trouve dans un appareil qui déplace le nourrisson/l'enfant (comme une balançoire ou un véhicule).

Arrêtez d'utiliser la station de base Owlet pour Dream Sock si :

- La station de base est endommagée et/ou présente des bords tranchants.

7. Utiliser l'application Owlet Dream

7.1 Suivi du sommeil avec Dream Sock

L'écran d'accueil de l'application Owlet Dream affiche des informations clés sur le statut de sommeil du bébé, les différents statuts de sommeil, ainsi que le statut de la station de base.

Les informations les plus importantes sont affichées en haut de l'écran d'accueil de l'application mobile. L'écran de l'application affichera le nombre de réveils et le degré de mouvement mesuré à partir de Dream Sock. Il existe une jauge pour vous aider à comprendre à quel point votre enfant bouge. Vous trouverez ci-dessous la seule chose que vous devez savoir sur le statut de sommeil de votre enfant. Vous pouvez appuyer sur le bouton point d'interrogation à droite du statut de veille pour des informations plus détaillées sur tout statut affiché dans l'application.

7.2 Notifications de santé Affichage par Owlet de la fréquence cardiaque et des taux d'oxygène en direct

L'affichage de la fréquence cardiaque et des taux d'oxygène en direct nécessite l'activation des notifications de santé. Les lectures affichent des informations en temps réel sur le pouls et la saturation en oxygène de votre bébé.

Les notifications de santé informeront les soignants des taux critiques d'oxygène dans le sang du bébé portant l'appareil qui peuvent nécessiter une attention immédiate. Dream Sock informera également les soignants des fréquences cardiaques extrêmement faibles ou élevées qui nécessitent une attention. Ce sont des notifications hautement prioritaires.

L'application Owlet Dream affichera également les mesures de taux d'oxygène et de fréquence cardiaque afin que les soignants puissent vérifier l'état de leur enfant pendant que la chaussette et le capteur sont portés et que la surveillance est activée. Cette section est destinée à aider un soignant à comprendre les informations sur la fréquence cardiaque et l'oxygène qu'il voit sur l'application Owlet Dream lorsque les notifications de santé sont activées.

L'application Owlet Dream propose des info-bulles qui peuvent être utilisées comme référence rapide en appuyant sur le point

d'interrogation de l'aide.  L'info-bulle de la page d'accueil contient un tableau de référence rapide pour les lectures normales de santé en direct pour les enfants en fonction de leur âge.



7.2.1 Fréquence cardiaque

Le pouls des nourrissons est beaucoup plus rapide que celui des adultes. Il existe des plages de fréquences cardiaques généralement observées lorsque les nourrissons sont éveillés et détendus, comme indiqué dans le tableau ci-dessous. La fréquence cardiaque est affichée en battements par minute (BPM).

*Fréquence cardiaque chez les nourrissons en bonne santé, par âge**

Âge	Plage typique de fréquence cardiaque – Nourrisson éveillé
0 à 3 mois	123-164

3 à <6 mois	120-159
6 à <9 mois	114-152
9 à <12 mois	109-145
12 à <18 mois	103-140
18 à 24 mois	98-135

** Données provenant de : Fleming S, Thompson M, Stevens R, et al. Normal ranges of heart rate and respiratory rate in children from birth to 18 years of age: A systematic review of observational studies. Lancette 2011 ; 377:1011*

Bien qu'il s'agisse de plages typiques pour les nourrissons éveillés et détendus, la fréquence cardiaque peut varier en fonction de l'activité.

Par exemple :

- Il est très courant que les nourrissons aient un pouls plus lent que la plage normale lorsqu'ils dorment profondément.
- Il est très courant que les nourrissons aient un pouls plus rapide que prévu lorsqu'ils pleurent ou lorsqu'ils ont de la fièvre.

Après avoir configuré votre appareil et connecté l'application Owlet Dream, il est bon de savoir comment le pouls de votre bébé se comporte normalement pendant les activités de routine. Cela vous aidera à reconnaître tout ce qui sera significativement différent à l'avenir.

Par exemple, votre bébé peut normalement avoir un pouls de 120 battements par minute lorsqu'il dort. Si vous constatez un pouls de 180 battements par minute, le système ne vous en informera pas, mais il peut être utile de vérifier si le bébé présente des signes d'inconfort ou de maladie.

Les éléments à vérifier peuvent inclure :

- Couleur des lèvres du nourrisson (sont-elles d'un rose normal ou un bleues ?)
- Respiration (rapide ou laborieuse ?)
- Niveau de vigilance (c'est-à-dire que votre bébé réagit à votre voix ou à votre toucher ?)
- Température (par exemple, votre bébé a-t-il chaud ou froid au toucher ?)

Vous devez également vérifier la position de sommeil et l'environnement de votre bébé pour vous assurer qu'il n'y a aucun objet susceptible d'obstruer sa respiration.

Même si la notification n'a pas retenti, si vous avez des inquiétudes concernant la santé de votre enfant, il est conseillé de contacter le professionnel de santé de votre enfant.

7.2.2 Taux d'oxygène

Les taux d'oxygène sont exprimés en pourcentage d'oxygène disponible dans le sang du bébé. Les taux d'oxygène sont affichés en %SpO2 (saturation fonctionnelle en oxygène) dans l'application Owlet Dream. Dream Sock est calibrée pour afficher la saturation fonctionnelle en oxygène de l'hémoglobine artérielle (SpO2).

Les taux d'oxygène chez les nourrissons en bonne santé sont similaires à ceux des adultes. En règle générale, vous verrez des taux d'oxygène supérieurs à 90 %, quelle que soit l'activité pratiquée par votre bébé. Les taux d'oxygène peuvent varier légèrement (dans les 5 %) par rapport à la valeur de base du nourrisson. Les nourrissons vivant à haute altitude peuvent avoir des taux d'oxygène légèrement inférieurs à ceux du niveau de la mer, mais ils devraient tout de même être supérieurs à 90 %.

Après avoir configuré votre appareil et connecté l'application, il est important de connaître les taux d'oxygène typiques de votre bébé. L'appareil Owlet enverra une notification de santé si le taux de saturation en oxygène tombe à 80 % ou moins.

Cependant, il peut arriver qu'un nourrisson ait un taux d'oxygène inférieur à 90 % mais n'atteigne pas encore la limite de notification de 80 %.

La raison la plus courante pour laquelle cela se produit est lorsqu'un bébé tombe malade d'un virus qui affecte sa respiration. L'observation d'un taux d'oxygène compris entre 80 et 90 % qui dure plus de quelques secondes à la fois est une raison pour vérifier si le bébé présente des signes de difficultés respiratoires, notamment une congestion nasale, une respiration rapide ou difficile et une respiration sifflante.

Les éléments à vérifier peuvent inclure :

- Couleur des lèvres du nourrisson (sont-elles d'un rose normal ou un bleues ?)
- Respiration (rapide ou laborieuse ?)
- Niveau de vigilance (c'est-à-dire que votre bébé réagit à votre voix ou à votre toucher ?)
- Température (c'est-à-dire, votre bébé a-t-il chaud ou froid au toucher ?)

Vous devez également vérifier la position de sommeil et l'environnement de votre bébé pour vous assurer qu'il n'y a aucun objet susceptible d'obstruer sa respiration.

Même si vous n'avez pas reçu de notification, si vous avez des inquiétudes concernant la santé de votre enfant, il est conseillé de contacter le professionnel de santé de votre enfant. Si vous avez des inquiétudes concernant les tendances de saturation en oxygène faible ou ultra faible, contactez votre professionnel de santé.

7.3 Indicateurs de statut de sommeil

Le statut de sommeil sur l'écran d'accueil est mis à jour toutes les minutes pour vous informer de l'état de votre enfant pendant sa session de sommeil. Un graphique de session de sommeil affichera les données après 10 minutes de suivi des indicateurs de statut de sommeil en temps réel, présentés ci-dessous.

Indicateurs de statut de sommeil

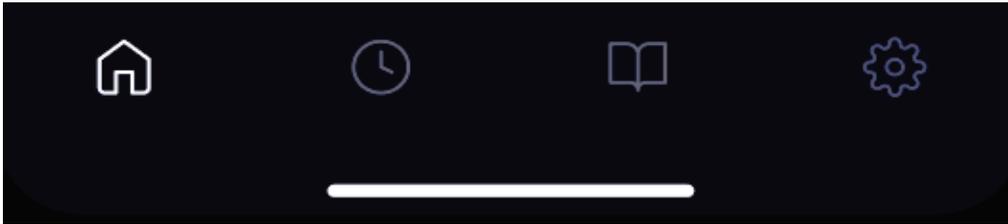
Les indicateurs de statut de sommeil indiquent le nombre de réveils et le degré de mouvement mesuré à partir de la chaussette

- **Réveils**
 - Le nombre de réveils dans la session de sommeil en cours.
- **Mouvements**
 - Le statut actuel du bébé affiché comme étant immobile ou actif. Le mouvement peut avoir une incidence sur la qualité des lectures.

Si un mouvement excessif est détecté, la station de base clignotera en lavande (voir la section 6.3.2.4 pour plus d'informations sur les notifications lavande).

7.4 Onglets de l'application Owlet Dream

Cette section se trouve toujours au bas de l'application Owlet Dream et vous permet de naviguer vers les autres écrans de l'application.



Accueil

Il s'agit de l'écran principal avec les détails du bébé et de l'appareil.

Historique courant

L'onglet Historique de l'application Owlet Dream affiche les lectures des sessions de sommeil passées de votre bébé. L'historique du sommeil est disponible pour les 30 derniers jours.

Guide

Retrouvez tous les guides et tutoriels.

Compte

Gérez les détails du compte et les profils d'enfants. Accédez aux chats d'assistance, accédez également aux options d'assistance par chat et par téléphone.

Les sections de l'onglet Compte incluent :

- Mon compte
 - Mon profil : Informations personnelles (inclut la déconnexion)



ATTENTION. Si vous vous déconnectez de l'application mobile, vous ne recevrez plus de notifications directes ni d'alarmes sur votre appareil.

- Aide et assistance : service clientèle et dépannage
- Profils des enfants
 - Répertorie les profils d'enfants existants avec des options de modification ou d'ajout
 - Utilisez cette section pour ajouter un nouveau bébé à votre compte
- Mes appareils Owlet
 - Répertorie les appareils existants avec la possibilité d'ajouter des appareils.
 - Utilisez cette section pour ajouter un nouvel appareil à votre compte

7.5 Comprendre l'historique et les détails de la session

Sous l'onglet Historique, en appuyant sur n'importe quelle session de sommeil précédemment enregistrée, vous accéderez à la page de détails du sommeil pour cette session. Une session de sommeil est définie comme la période entre le début de l'événement de sommeil et la fin de l'événement de sommeil. Vous verrez les données des indicateurs de statut de sommeil pour diverses mesures enregistrées au cours de cette session au cours des 30 derniers jours. Cette fonctionnalité vous permet d'avoir une vue globale des habitudes de sommeil de bébé et des différents indicateurs de statut de sommeil qui indiquent à la fois le statut et la durée du sommeil.



Vous ne voyez pas de session de sommeil sous l'onglet Historique ?

- **Les sessions ne sont pas immédiates** : Il faut 10 minutes avant qu'une session de sommeil s'affiche dans l'historique. La session est mise à jour toutes les 10 minutes une fois visible.
- **L'enfant ne dort pas** : La chaussette doit détecter le sommeil avant de créer une session de sommeil. Si votre enfant est éveillé, la session n'apparaîtra pas dans l'historique.

7.5.1 Utilisation de l'historique de l'oxygène et de la fréquence du pouls cardiaque

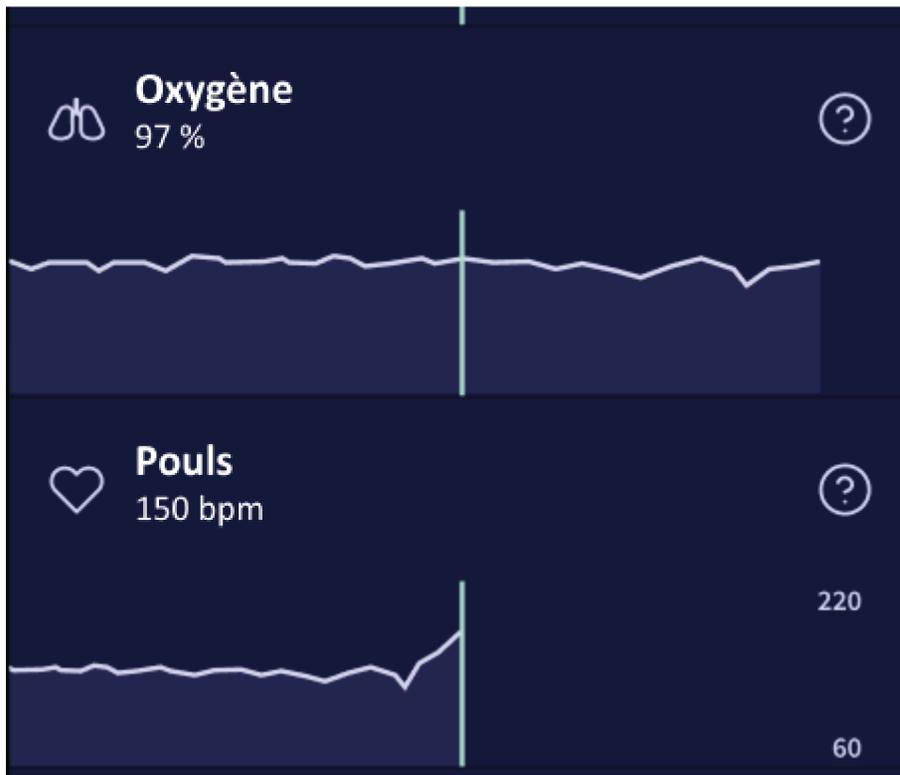
L'activation des notifications de santé permet aux soignants d'afficher les données historiques des sessions de sommeil et des graphiques pour le pouls et l'oxygène. Cette fonctionnalité doit être activée en suivant les instructions de la [section 5.3](#). Les graphiques historiques vous donnent un aperçu complet du pouls et du taux d'oxygène tout au long de la session de sommeil. Les graphiques vous permettent de visualiser les moyennes sur 10 minutes du pouls et du taux d'oxygène.



REMARQUE : Ce graphique **n'inclut PAS** un historique des alarmes (physiologiques et techniques) générées par l'appareil.

L'application Owlet Dream propose des info-bulles qui peuvent être utilisées comme référence rapide en appuyant sur le point

d'interrogation de l'aide.  Les info-bulles de la page d'historique contiennent un tableau de référence rapide pour les valeurs historiques normales d'oxygène et de fréquence cardiaque pour les enfants en fonction de leur âge.



7.5.1.1 Tendances en matière d'oxygène

Une fois les fonctionnalités du logiciel Notifications de santé activées, un graphique est disponible montrant une tendance des lectures d'oxygène. Cela fournit un aperçu général de l'évolution des taux d'oxygène au cours d'une session de sommeil. On s'attend à ce qu'un nourrisson portant la chaussette ait un taux d'oxygène supérieur à 90 %. Cependant, tout épisode prolongé de taux d'oxygène plus faibles peut se traduire par une baisse de la ligne de tendance. Le graphique sera également présenté avec une moyenne des taux d'oxygène mesurés tout au long de la session de sommeil.

Si vous observez un changement dans les tendances d'oxygène de votre enfant, il est recommandé de vérifier également si votre enfant présente des signes de maladie et tout problème de sécurité dans son environnement de sommeil. Vous pouvez également consulter une lecture d'oxygène en direct provenant de la chaussette pour déterminer s'il y a encore un changement dans le taux d'oxygène par rapport aux taux habituels de votre enfant.

Si vous avez des inquiétudes concernant la santé de votre enfant, contactez votre professionnel de santé pour obtenir des conseils. Si vous avez des inquiétudes concernant les tendances de saturation en oxygène faible ou ultra faible, contactez votre professionnel de santé.

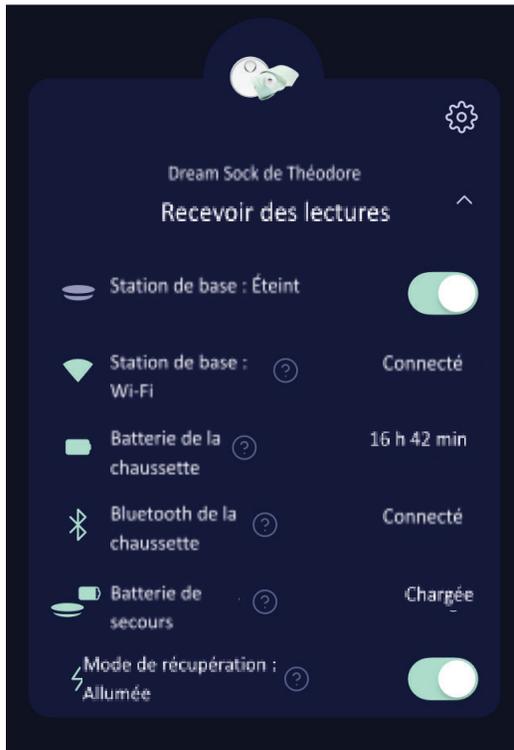
7.5.1.2 Tendances de la fréquence cardiaque

Une fois les fonctionnalités du logiciel Notifications de santé activées, le graphique de suivi de la fréquence cardiaque fournit une tendance des lectures de fréquence cardiaque. Cela fournit un aperçu général de l'évolution de la fréquence cardiaque au cours d'une session de sommeil. On s'attend à ce qu'un nourrisson portant la chaussette puisse avoir une fréquence cardiaque plus faible pendant le sommeil que pendant les heures d'éveil (pour référence aux fréquences cardiaques normales à l'éveil, veuillez consulter la [section 7.2.1](#)). Il est normal de constater une variabilité de la fréquence cardiaque, surtout si votre enfant se réveille encore pendant la nuit. Vous verrez également une fréquence cardiaque moyenne pour toute la session de sommeil présentée avec le graphique.

Si vous observez un changement important dans la fréquence cardiaque moyenne de votre enfant, cela peut suggérer que votre enfant était mal à l'aise, qu'il avait un nombre plus élevé de réveils ou qu'il couvait une maladie. Il est recommandé de vérifier si votre enfant présente tout signe de maladie et tout problème de sécurité dans son environnement de sommeil. Si vous avez des inquiétudes concernant la santé de votre enfant, contactez votre professionnel de santé pour obtenir des conseils.

7.6 Niveau de batterie du capteur

Vous pouvez vérifier le niveau de batterie du capteur dans l'application Owlet Dream.



Lorsque le voyant de la station de base clignote en blanc, le capteur est en charge ; lorsque la lumière est blanche statique, le capteur est complètement chargé.

Notification de batterie faible de la chaussette



Si la batterie de votre capteur a moins de 50 minutes (10 % de charge) de temps de fonctionnement, vous en serez informé dans l'application Dream avec une notification bleue. La station de base émettra un son et s'allumera en bleu.

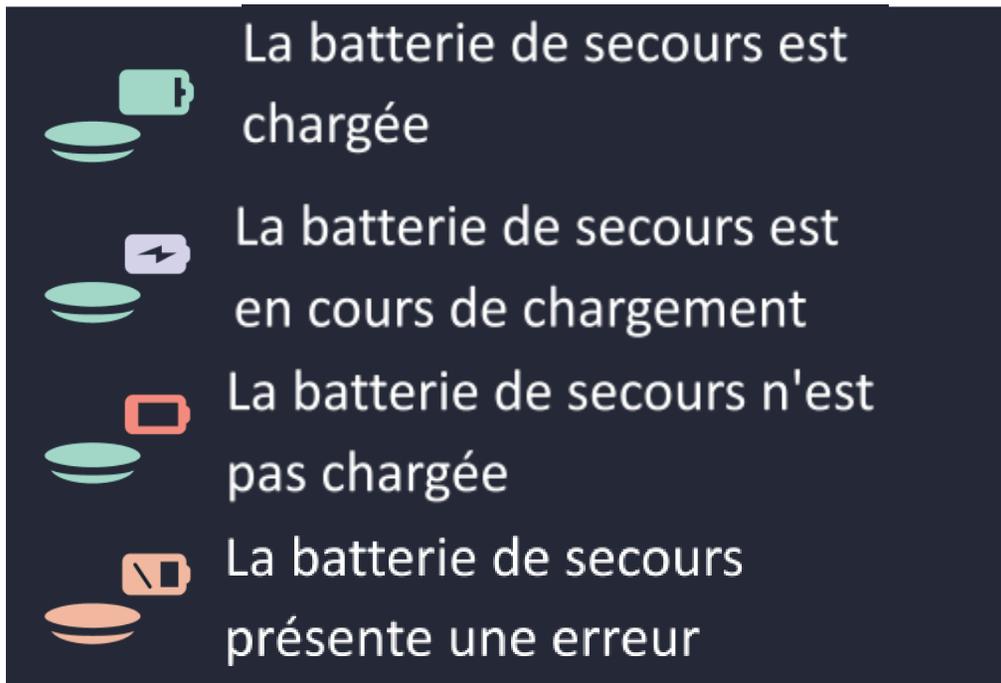
Vous pouvez également afficher l'état de la batterie à tout moment sur l'écran de statut du capteur.

Statut du niveau de batterie du capteur



La batterie du capteur indique le temps de fonctionnement restant disponible. Si le capteur est sur la station de base, il indique le statut de charge.

Statut de la batterie de secours de la station de base



La batterie de secours indique le statut actuel de la batterie de secours de la station de base. Si elle est chargée, la batterie de secours permettra à la station de base de vous avertir immédiatement par des lumières et des sons en cas de coupure de courant et de continuer de surveiller votre enfant. La connexion Wi-Fi sera indisponible lors du fonctionnement sur batterie de secours. La batterie de secours se chargera automatiquement lorsque votre station de base sera branchée. Vous trouverez ci-dessus une liste de tous les statuts de la batterie de secours.

8. Conseils pour un environnement de sommeil sûr

Chez Owlet, notre priorité est le bien-être de votre bébé. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils pour garder votre bébé en bonne santé et en sécurité.

- Placez toujours votre bébé seul et sur le dos pour dormir. Faire dormir votre

bébé sur le côté ou sur le ventre n'est pas sécuritaire.

- Utilisez un berceau qui répond aux normes de sécurité en vigueur. Utilisez un matelas ferme qui s'adapte parfaitement au berceau et qui est recouvert uniquement d'un drap de lit bien ajusté.
- Ne mettez rien de mou, de lâche ou de pelucheux dans l'espace de sommeil de votre bébé. Cela inclut les oreillers, les couvertures, les édredons, les tours de lit, les peluches, les jouets ou tout autre article mou.
- Utilisez une gigoteuse ou une grenouillère au lieu des couvertures traditionnelles pour garder votre bébé en sécurité et au chaud.
- Partagez une chambre au lieu de faire du cododo. Gardez l'espace de sommeil de votre bébé séparé de votre lit, mais à proximité. Cela garantira sa sécurité et facilitera l'alimentation. Dream Sock ne fonctionne pas correctement en mode cododo. Votre corps interférera avec le signal sans fil de Dream Sock.
- Évitez de vous endormir avec votre bébé dans votre lit, votre canapé ou votre fauteuil.

- Ne laissez jamais votre bébé dormir sur des surfaces molles telles que des lits pour adultes ou enfants, des canapés, des chaises, des lits à eau, des oreillers, des coussins, des édredons, des peaux de mouton ou tout autre objet similaire.
- N'utilisez pas d'oreillers, de cales ou de positionneurs pour soutenir votre bébé, le maintenir sur le dos ou l'empêcher de rouler.
- Assurez-vous que votre bébé n'a pas trop chaud. Mettez des vêtements de nuit légers à votre bébé et maintenez la température ambiante confortable pour un adulte légèrement vêtu.
- Pensez à offrir une tétine à votre bébé à l'heure de la sieste et du coucher.
- Informez toutes les personnes qui s'occupent de votre bébé de ces règles pour un sommeil sûr !
- Gardez la station de base et le cordon **éloignés** du berceau et hors de portée de votre bébé pour réduire **les risques d'étranglement par cordon**.

8. Nettoyage

8.1 Nettoyage de la chaussette et du capteur

Prendre soin de votre chaussette en tissu et du capteur les aidera à durer plus longtemps et cela sera plus confortable pour votre bébé. Nous vous recommandons **de nettoyer la chaussette et de nettoyer localement le capteur au moins toutes les deux semaines** ou plus souvent lorsqu'ils sont visiblement sales. Cela vous aide à éviter les irritations de la peau de votre nourrisson. Suivez les étapes ci-dessous pour éteindre correctement votre chaussette et votre capteur, nettoyer et sécher Dream Sock et nettoyer les taches de son capteur.

Fouritures dont vous avez besoin

1. Détergent à lessive doux (utilisez le même détergent à lessive doux que vous utilisez pour les vêtements de bébé).
2. Brosse à dents propre et à poils doux.
3. Serviette propre et sèche.
4. Évier avec un bouchon de vidange (vous pouvez également utiliser une bassine d'eau ou un bol).

Quelles sont les causes des irritations cutanées ?

Les 3 causes d'irritation cutanée sous le capteur comprennent :

1. Une accumulation de saleté, d'huiles et de bactéries due au non-nettoyage du capteur.
2. Utilisation d'un savon desséchant, irritant ou trop agressif pour la peau sensible de bébé.

3. Ne pas retirer tout le savon du capteur après le nettoyage.

Éteignez le capteur avant de le nettoyer



ATTENTION ! ÉTEIGNEZ le capteur avant de le nettoyer.

Suivez les étapes ci-dessous pour éteindre le capteur afin d'éviter tout dommage pendant le nettoyage :

1. Débranchez la station de base
2. Retirez la chaussette et le capteur du pied du bébé, s'il est porté.
3. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton de la station de base pendant que vous rebranchez la station de base, en maintenant une pression constante sur le bouton de la station de base jusqu'à ce que vous entendiez le premier bip.
4. Relâchez la pression immédiatement après avoir entendu le premier bip de la station de base. La station de base émettra alors un bip 4 fois en réponse et l'anneau lumineux passe à un orange clignotant.
5. Appuyez une fois sur le bouton de la station de base.
Important : Vous devez cliquer sur le bouton de la station de base pendant que l'anneau clignote en orange pour éteindre correctement le capteur.
6. La station de base émet un seul bip, le voyant de la chaussette situé en bas de la station de base n'est pas allumé et le voyant sur le capteur s'éteint.
7. Attendez que la station de base s'éteigne complètement et vous êtes prêt à la nettoyer.
8. Si votre capteur ne s'éteint pas, placez-le sur la station de base et répétez ces étapes.

Pour une autre méthode d'arrêt du capteur, voir ci-dessous :

1. Désactivez le capteur (dans l'application Owlet Dream, Compte> Sélectionner un appareil>Désactiver le capteur), voir la [section 9.4](#).

Nettoyer votre chaussette et votre capteur

Votre chaussette et votre capteur restent en contact avec la peau de votre tout-petit pendant des heures, sa peau peut donc potentiellement être irritée au contact du savon. Choisir le savon à utiliser est une étape très importante de votre processus de

nettoyage. Nous vous recommandons d'utiliser la lessive que vous utilisez pour nettoyer les vêtements de votre nourrisson, car sa peau y est déjà habituée.



ATTENTION ! Évitez d'utiliser du savon pour les mains, du savon antibactérien ou du liquide vaisselle. Ceux-ci peuvent être trop desséchants et irritants pour la peau de bébé à la longue. L'approche la plus efficace consiste à créer une solution savonneuse composée d'eau et de détergent à lessive familial, qui aide à empêcher le savon de coller au capteur.

1. Préparez votre solution de nettoyage :
 - a. Créez une solution diluée et savonneuse composée d'eau et de détergent à lessive.
 - b. Bouchez votre évier et remplissez-le d'eau froide à tiède (une bassine ou un bol fera également l'affaire).
 - c. Ajoutez une petite quantité de votre détergent à lessive à l'eau et mélangez la solution avec vos mains.

2. Nettoyez votre capteur :



ATTENTION ! Ne JAMAIS immerger le capteur et ne pas le laver à la machine. Le capteur est résistant à l'eau et doit uniquement être nettoyé en le frottant.

- a. Vérifiez le voyant de votre capteur pour vous assurer qu'il est éteint. S'il est allumé, assurez-vous de suivre les étapes ci-dessus pour l'éteindre. Il est important de nettoyer le capteur uniquement à l'état éteint.
- b. Séparez le capteur de la chaussette.
- c. Ne plongez **PAS** le capteur dans la solution savonneuse. Seule la chaussette peut être immergée.
- d. Frottez doucement le capteur en trempant les poils de votre brosse à dents dans la solution savonneuse, en tapotant pour éliminer tout excès et en brossant dans un mouvement circulaire.
- e. Rincez la brosse à dents sous l'eau courante en tapotant pour éliminer l'excédent.

- f. Utilisez la brosse à dents pour frotter le capteur jusqu'à retirer tous les résidus, toujours avec un mouvement circulaire doux.
- g. Faites une pause pour rincer la brosse à dents fréquemment et complètement pendant que vous retirez la solution détergente du capteur, en tapotant pour retirer l'excès d'eau à chaque fois.
- h. Répétez ce processus de « rinçage » si nécessaire jusqu'à ce que toutes les saletés et huiles soient éliminées du capteur. Aucune solution détergente ou résidu ne doit rester sur le capteur.

3. Sécher le capteur :



ATTENTION ! Ne JAMAIS immerger le capteur et ne pas le laver à la machine. Le capteur est résistant à l'eau et doit uniquement être frotté pendant le nettoyage

- a. Tapotez doucement le capteur avec une serviette sèche pour éliminer l'humidité initiale.
- b. Posez le capteur sur la serviette et séchez-le à l'air jusqu'à ce qu'il soit complètement sec. Ne séchez **PAS** le capteur au sèche-linge.
- c. **Inspectez** visuellement le capteur pour détecter une usure excessive ou des dommages.

4. Nettoyez votre chaussette:

- a. Laver la chaussette au cycle délicat en machine à laver
- b. Posez la chaussette à plat sur une serviette ou suspendez-la pour qu'elle sèche complètement. Ne séchez **PAS** la chaussette au sèche-linge.
- c. **Inspectez** visuellement la chaussette pour déceler toute usure excessive ou tout dommage. Remplacez les chaussettes si nécessaire.



ATTENTION ! Ne pas autoclaver ni immerger la chaussette ou le capteur dans un liquide ni utiliser d'agents de nettoyage caustiques ou abrasifs tels que l'ammoniaque, l'eau de Javel ou l'alcool. Des produits chimiques agressifs pourraient endommager la chaussette ou le capteur.

8.2 Quand remplacer la chaussette ou le capteur ?

La chaussette et/ou le capteur doivent être remplacés si :

- La chaussette a perdu son élasticité, le tissu se sépare ou s'il y a des trous ou des aspérités.
- Le tissu ou les ouvertures du capteur sont déchirés, déformés ou endommagés.
- L'attache est usée et ne s'enclenche plus correctement.
- Plusieurs nettoyages ne parviennent pas à éliminer les taches ou la saleté visibles.
- La chaussette ou le capteur sont entrés en contact avec des substances infectieuses, telles que des déchets humains.

Pour plus d'informations sur le remplacement de la chaussette, voir la [section 14](#).

8.3 Nettoyer la station de base

La station de base doit être nettoyée :

- Lorsqu'elle est visiblement sale
 - Au moins une fois tous les 30 jours
1. Éteignez la surveillance et débranchez la station de base.
 2. Humidifiez un chiffon doux avec une solution de nettoyage douce.
 3. Essuyez la station de base avec le chiffon humide.
 4. Essuyez la station de base ou laissez-la sécher à l'air libre.



ATTENTION ! Utilisez les solutions de nettoyage avec parcimonie pour éviter que du liquide ne pénètre dans le boîtier de la station de base.

9. Entretien

Il n'y a aucun composant réparable par l'utilisateur dans Dream Sock et aucun étalonnage n'est requis. L'entretien courant comprend :

- Inspecter l'appareil pour déceler tout dommage et sa propreté. N'utilisez **PAS** l'appareil s'il semble endommagé.

- Nettoyez l'appareil conformément aux instructions de nettoyage figurant à la [section 8](#).

9.1 Entretien de la batterie du capteur

La batterie du capteur n'est pas remplaçable et ne peut pas être réparée. Les performances de la batterie du capteur peuvent diminuer avec l'âge et l'utilisation. Si un capteur complètement chargé ne fonctionne pas pendant au moins 8 heures, il doit être remplacé.

Pour le stockage à long terme, voir la [section 10](#).

9.2 Entretien de la batterie de la station de base

La batterie de la station de base n'est pas remplaçable et ne peut pas être réparée. Pour un stockage à long terme, voir la [section 10](#).

L'intégrité de la batterie de la station de base doit être testée lors de la première utilisation et à nouveau tous les trois mois. La batterie de la station de base devra être chargée en branchant la station de base au mur avant la première utilisation.

Test de la batterie de la station de base

1. Chargez le capteur pendant au moins 10 minutes.
2. Retirez le capteur de la station de base, puis commencez la surveillance.
3. Débranchez la station de base Vérifiez la perte d'alimentation. Les notifications s'activent et continuent pendant au moins 2 minutes avant que la station de base ne s'éteigne. Sinon, contactez le service clientèle Owlet pour remplacer la station de base. Reportez-vous à la [section 14](#) de ce manuel pour obtenir les coordonnées.



• **REMARQUE** : Le capteur peut être allumé ou éteint sur le bébé pendant ce test.



• **REMARQUE** : Le système déclenchera l'alarme de priorité moyenne pendant ce test.

9.3 Test de la génération de signaux de notification

Les soignants doivent vérifier que le système Dream Sock produit des notifications appropriées s'il a été stocké ou au moins tous les 6 mois. Prévisualisez chaque priorité de notification et vérifiez que la station de base et l'application Owlet Dream notifient comme prévu. Arrêtez l'utilisation et contactez le service clientèle si les notifications ne fonctionnent pas comme prévu.

Pour tester une notification de priorité basse ou moyenne, accédez à l'onglet Guide et appuyez sur l'article « Comprendre les notifications ». Il y aura des aperçus pour chaque notification.

Pour tester une notification hautement prioritaire associée aux notifications de santé, vous pouvez la tester via l'apprentissage obligatoire situé dans les paramètres de chaussette.

9.4 Éteindre et allumer le capteur

Owlet recommande de placer le capteur sur la station de base lorsqu'il n'est pas utilisé pour charger le capteur et le garder en sécurité. Le capteur ne doit être éteint que pour le nettoyage et le stockage à court ou à long terme.

Pour éteindre le capteur

1. Appuyez sur le rouage des paramètres  sur l'écran d'accueil ou appuyez sur Compte, puis sélectionnez l'appareil Owlet.
2. Appuyez sur « Éteindre le capteur ».

Le voyant rouge du capteur s'éteindra et la surveillance cessera.

Allumer le capteur

Le capteur est allumé lorsqu'il est retiré du chargeur. Pour allumer le capteur, placez-le sur le port de chargement de la station de base pendant au moins 3 secondes, puis retirez-le.

9.5 Dissocier votre capteur

Pour dissocier votre capteur, suivez les étapes ci-dessous :

1. Débranchez la station de base et retirez la chaussette du bébé, s'il la porte.
2. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton de la station de base pendant que vous rebranchez la station de base. Continuez d'appuyer sur le bouton jusqu'à ce que vous entendiez la station de base de Dream Sock biper 4 fois. L'anneau lumineux deviendra orange clignotant. Relâchez la pression dès que vous entendez le bip.
3. Appuyez rapidement deux fois sur le bouton de la station de base de Dream Sock (2). L'anneau de la station de base clignote en orange, sinon le capteur de Dream Sock ne s'éteindra pas correctement.

En cas de succès, le voyant de la chaussette situé au bas de la station de base ne s'allumera pas et le capteur ne s'éteindra PAS. La station de base émettra brièvement une lumière blanche avant que la notification de déconnexion bleue ne retentisse.

9.6 Appariement de votre capteur

Pour appairer votre capteur, suivez les étapes ci-dessous :

1. Placez le capteur sur le port de chargement de la station de base.
2. La lumière de la station de base passera du blanc clignotant au blanc fixe une fois Dream Sock appariée.
3. S'il y a une notification bleue, cela signifie que le capteur n'a pas été correctement apparié. Suivez à nouveau les instructions d'appariement. Veuillez vous assurer que le port de chargement est propre et que Dream Sock est bien en contact avec le port de chargement.

En cas de succès, le voyant « Chaussette » au bas de la station de base s'allumera. Lorsque le capteur apparié est retiré de la station de base, le voyant de la station de base Dream Sock clignote en vert.

10. Stockage et élimination

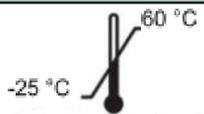
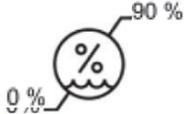
10.1 Stockage

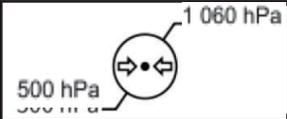
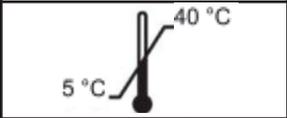
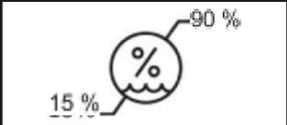
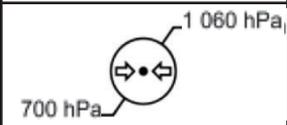
Des précautions doivent être prises lors du stockage à long terme du système Dream Sock pour garantir que Dream Sock continue de fonctionner correctement. Suivez les étapes ci-dessous lors du stockage de Dream Sock. Voir la section 16 pour plus d'informations.

Instructions de stockage

1. Chargez complètement le capteur et assurez-vous que la batterie de secours de la station de base est chargée.
2. Effacez toutes les données (facultatif, voir la [section 10.2](#)).
3. ÉTEIGNEZ le capteur (voir la [section 9.4](#)).
4. Débranchez la station de base de la prise murale.
5. Nettoyez la chaussette, le capteur et la station de base et laissez-les sécher complètement (voir la [section 8](#)).
6. Rassemblez l'alimentation électrique et les câbles.
7. Placez-les dans l'emballage d'origine ou dans une boîte de stockage appropriée.
8. Rangez l'appareil dans un endroit frais et sec.

! **REMARQUE** : Pour prolonger la durée de vie de l'appareil, chargez complètement le capteur et la station de base tous les 6 mois lors d'un stockage à long terme.

Symbole	Spécification	Valeur
	Limites de température de stockage et de transport	-25 °C à +60 °C
	Limites d'humidité pour le stockage et le transport	0 % à 90 %, sans condensation. La pression de vapeur d'eau ne doit pas dépasser 50 hPa.

	Limites de pression atmosphérique pour le stockage	500 hPa à 1 060 hPa
	Limites de température de fonctionnement	+5 °C à +40 °C
	Limites d'humidité de fonctionnement	15% à 90 %, sans condensation. La pression de vapeur d'eau ne doit pas dépasser 50 hPa.
	Limites de pression atmosphérique de fonctionnement	700 hPa à 1 060 hPa. Cette plage de pression correspond à une altitude de fonctionnement adaptée jusqu'à 3 000 mètres.

10.2 Effacer les données à caractère personnel

Vous pouvez supprimer les données de votre bébé ou supprimer l'appareil Dream Sock de votre compte d'application. La suppression de l'appareil de votre compte d'application ne supprimera pas le profil bébé et le profil bébé pourra être associé à un autre appareil Dream Sock.

Supprimer le profil du bébé

1. Ouvrez l'application Owlet Dream.
2. Depuis l'écran d'accueil, cliquez sur : Compte.
3. Dans la section Profils d'enfants, choisissez le profil que vous souhaitez supprimer.
4. Faites défiler vers le bas de l'écran du profil du bébé et sélectionnez : Supprimer le profil de l'enfant.
5. Confirmez que vous souhaitez supprimer le profil.



REMARQUE : La suppression d'un profil bébé est irréversible. Toutes les données de votre bébé seront perdues.

Supprimer l'appareil Owlet

1. Ouvrez l'application Owlet Dream.

2. Depuis l'écran d'accueil, cliquez sur : Compte.
3. Dans la section Mes appareils Owlet, choisissez l'appareil que vous souhaitez supprimer.
4. Faites défiler vers le bas de l'écran d'informations sur l'appareil et sélectionnez : Supprimer l'appareil.
5. Confirmez que vous souhaitez supprimer l'appareil.

Réinitialiser le mot de passe du compte

Si vous avez oublié le mot de passe de votre compte, suivez les étapes ci-dessous pour réinitialiser votre mot de passe.

1. Depuis l'application Owlet Dream, appuyez sur « Connexion » (cela n'est possible que lorsque vous êtes déconnecté du compte)
2. Cliquez sur « Mot de passe oublié ? ».
3. Saisissez l'adresse e-mail associée à votre compte.
4. Vérifiez vos e-mails et suivez le lien.
5. Saisissez le nouveau mot de passe et appuyez sur « réinitialiser ».
6. Revenez à l'application et connectez-vous avec un nouveau mot de passe.

Oublier les réseaux Wi-Fi mémorisés

1. Retirez le capteur de la station de base.
2. Débranchez le cordon d'alimentation de la station de base.
3. Appuyez et maintenez enfoncé le bouton de la station de base tout en insérant le cordon d'alimentation dans la station de base.
4. Maintenez le bouton de la station de base enfoncé jusqu'à ce que le voyant de la station de base devienne orange et que vous entendiez 4 bips (cela peut prendre jusqu'à 10 secondes).
5. Appuyez ensuite trois fois (3x) sur le bouton Station de base.
6. Confirmez que le voyant Wi-Fi au bas de la station de base est bien éteint.
7. Faites une pause et attendez 4 bips.



• **REMARQUE** : Si la séquence est reconnue, le voyant Wi-Fi situé au bas de la station de base s'éteindra.



• **REMARQUE** : Si vous n'entendez pas de bips, attendez 5 secondes et réessayez à partir de l'étape 1.

Réinitialisation aux paramètres d'usine

Une réinitialisation aux paramètres d'usine est une réinitialisation logicielle complète du matériel Dream Sock à ses paramètres d'origine en effaçant toutes les informations stockées sur l'appareil.

1. Débranchez le cordon d'alimentation de la station de base.
2. Appuyez sur le bouton de la station de base et maintenez-le enfoncé tout en insérant le cordon d'alimentation.
3. Appuyez sur le bouton de la station de base jusqu'à ce que le voyant devienne orange et que vous entendiez 4 bips (cela peut prendre jusqu'à 10 secondes).
4. Appuyez 4 fois sur le bouton de la station de base.
5. Vous entendrez 4 bips, Dream Sock (y compris la station de base et le capteur) est maintenant réinitialisée.



ATTENTION. Une réinitialisation aux réglages par défaut réinitialisera complètement la station de base et le capteur Dream Sock. Vous ne pourrez plus recevoir de lectures ou de notifications jusqu'à ce que l'appareil soit à nouveau configuré.



REMARQUE : Une réinitialisation aux paramètres d'usine ne supprimera pas vos données du serveur Cloud.



REMARQUE : Si vous n'entendez pas de bips, attendez 5 secondes et réessayez à partir de l'étape 1.

10.3 Élimination

Avant de jeter Dream Sock, éteignez le capteur (voir [section 9.4](#)) et effacez les données à caractère personnel (voir la [section 10.2](#)). Jetez les chaussettes et recyclez les matériaux d'emballage, le cas échéant.



Éliminez les pièces contenant des composants électroniques de manière responsable. Respectez les lois locales sur l'élimination et le recyclage pour protéger l'environnement.

11. Dépannage

Utilisez le guide de dépannage suivant pour résoudre les problèmes liés à la configuration, à la connexion et au fonctionnement. Pour plus d'informations sur les notifications de dépannage, y compris les notifications techniques, voir la [section 6.3](#).

Problème	Causes possibles	Actions
Impossible de voir le Wi-Fi Owlet pendant la configuration	La station de base n'est pas allumée	Branchez la station de base
	Déjà connecté à un réseau Wi-Fi	Vérifiez si le voyant Wi-Fi situé au bas de la station de base est allumé. Si tel est le cas, vous pouvez ignorer cette étape et continuer de configurer votre compte dans l'application.
Impossible de voir le Wi-Fi de votre domicile dans l'application Owlet Dream	Votre routeur domestique est de 5,0 GHz (Owlet ne prend en charge que 2,4 GHz).	Assurez-vous que votre appareil mobile est connecté à un réseau 2,4 GHz (la plupart des routeurs 5,0 GHz prennent également en charge 2,4 GHz).
La station de base ne se connecte pas à votre réseau Wi-Fi	Le mot de passe est incorrect	Vérifiez le mot de passe de votre réseau Wi-Fi
	La station de base est hors de portée de votre routeur Wi-Fi	Rapprochez la station de base de votre routeur Wi-Fi pour la configuration
	Votre Wi-Fi ne fonctionne pas	Essayez de redémarrer votre appareil mobile et de vous reconnecter à votre réseau Wi-Fi ou de réinitialiser votre routeur Wi-Fi
	Le Wi-Fi nécessite une authentification via un navigateur ou comporte des restrictions de pare-feu	Essayez un autre réseau
	Votre routeur domestique est de 5,0 GHz (Owlet ne prend en charge que 2,4 GHz)	Assurez-vous que votre appareil mobile est connecté à un réseau 2,4 GHz (la plupart des routeurs 5,0 GHz prennent également en charge

		2,4 GHz)
Impossible de se connecter à l'application Owlet Dream	Mot de passe oublié	Réinitialisez votre mot de passe. Voir la section 12.2
Le capteur ne se connecte pas à la station de base	Le capteur est hors de portée de la station de base	Déplacez la station de base vers un autre emplacement
	D'autres appareils interfèrent avec le capteur	Déplacez les autres appareils électroniques à proximité du capteur ou de la station de base ou déplacez la station de base vers un autre emplacement.
La station de base ne s'enregistrera pas avec votre compte Owlet Dream App	La station de base et votre appareil mobile ne sont pas connectés au même réseau Wi-Fi	Vérifiez que votre appareil mobile est connecté au même réseau Wi-Fi que la station de base
	La station de base est déconnectée du Wi-Fi	Vérifiez le voyant Wi-Fi vert au bas de la station de base. Il devrait être allumé. Sinon, essayez de reconnecter la station de base au réseau Wi-Fi.
La station de base est déconnectée d'Internet	La station de base est hors de portée de votre routeur Wi-Fi.	Rapprochez la station de base et le routeur Wi-Fi. (REMARQUE : ni les prolongateurs de portée Wi-Fi ni les seconds routeurs ne seront utiles.)
	Le Wi-Fi de votre domicile ne fonctionne pas.	Réinitialisez votre routeur Wi-Fi.
Réinitialisation de l'application et demande de configurer à nouveau le système	La station de base a été enregistrée sur un autre compte utilisateur.	La station de base ne peut être enregistrée que sur un seul compte à la fois. Utilisez un seul compte pour tous les soignants
	Un autre compte a été utilisé lors de la connexion.	Déconnectez-vous de l'application Owlet Dream et connectez-vous avec le bon compte.

Si vous ne parvenez pas à résoudre le problème ou à signaler des opérations ou des événements inattendus, contactez le service clientèle Owlet. Reportez-vous à la [section 14](#) de ce manuel pour obtenir les coordonnées.

12. Compatibilité électromagnétique

12.1 Compatibilité électromagnétique

Dream Sock est destinée à être utilisée dans l'environnement électromagnétique des maisons typiques. L'utilisateur de Dream Sock doit s'assurer qu'elle est utilisée dans un tel environnement. Dream Sock contient des modules BLE et Wi-Fi qui transmettent et reçoivent intentionnellement de l'énergie électromagnétique RF dans la bande de fréquences de 2,4 GHz. Observez le fonctionnement des autres équipements à proximité pour vous assurer que Dream Sock n'interfère pas avec le fonctionnement d'autres appareils. Éloignez la station de base Dream Sock de tout appareil concerné si des interférences sont observées.

La distance de portée du capteur peut varier en fonction de l'environnement et peut être affectée par la distance et la disposition du bâtiment. Rapprochez la station de base du bébé si le capteur est hors de portée. Si la force du signal devient trop faible, la station de base ne recevra plus de données du capteur.

12.2 Émissions

Test d'émissions	Conformité	Guide sur l'environnement électromagnétique
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Dream Sock utilise l'énergie RF uniquement pour ses fonctions internes. Par conséquent, ses émissions RF sont faibles et ne sont pas susceptibles de provoquer des interférences avec les équipements électroniques à proximité.
Émissions conduites CISPR 11	Classe B	Convient pour une utilisation dans tous les établissements, y compris les environnements domestiques et ceux directement connectés à un autre réseau public d'alimentation électrique basse
Émissions harmoniques CEI 6100-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension/émissions de	Conforme	

scintillement CEI 61000-3-3		tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
-----------------------------	--	--

12.3 Immunité

Lors des tests suivants, Dream Sock continuera de fonctionner conformément aux spécifications ou affichera une erreur.

Test d'immunité	CEI 60601-2 niveau de test	Niveau de conformité	Guide sur l'environnement électromagnétique
Décharge électrostatique (ESD) CEI 61000-4-2	±8 kV contact ±15 kV air	±8 kV contact ±15 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont revêtus d'un matériau synthétique, l'humidité relative doit être d'au moins 30 %.
Coupure/Sursaut électrique rapide CEI 61000-4-4	±2 kV pour les lignes électriques ±1 kV pour les lignes d'entrée/ de sortie	±2 kV pour les lignes électriques ±1 kV pour les lignes d'entrée/ de sortie	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement domestique typique.
Surtension CEI 61000-4-5	Mode différentiel ±1 kV	Mode différentiel ±1 kV	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement domestique typique.
Creux de tension, brèves interruptions et variations de tension d'alimentation des lignes d'entrée CEI 61000-4-11	0 %, 0,5 période 0 %, 1 période 70 %, 25 périodes 0 %, 5 sec	0 %, 0,5 période 0 %, 1 période 70 %, 25 périodes 0 %, 5 sec	La qualité de l'alimentation secteur doit être celle d'un environnement domestique typique. Si le fonctionnement doit

			continuer pendant des coupures de courant au-delà de l'alimentation fournie par la batterie, il est recommandé que le système soit alimenté par une alimentation sans interruption.
Fréquence du secteur (50/60 Hz) champ magnétique CEI 61000-4-8	30 A/min	30 A/min	Les champs magnétiques à fréquence industrielle doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement domestique typique.
RF conduite CEI 61000-4-6	3 Vrms 6 Vrms en ISM et Bandes de radioamateur	3 Vrms 6 Vrms en ISM et Bandes de radioamateur	Dream Sock convient à l'environnement électromagnétique des maisons typiques ou des environnements commerciaux.
RF rayonnées CEI 61000-4-3	10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz	10 V/m 80 MHz à 2,7 GHz	

13. Informations sur les garanties

13.1 Garantie limitée

GARANTIE LIMITÉE

Nous garantissons que si vous utilisez nos produits conformément à l'utilisation prévue, nos produits seront exempts de défauts de matériaux et de fabrication pendant une période de 1 an à compter de la date d'installation pour les nouveaux produits et de 6 mois pour les produits remis en état. Nous ne garantissons pas nos produits contre l'usure générale ou les dommages résultant d'une mauvaise utilisation, de modifications ou d'un mauvais entretien.

Si vous pensez avoir reçu un produit défectueux, nous réparerons ou remplacerons le produit défectueux ou ses composants défectueux conformément aux termes de cette garantie limitée. Nous garantissons le remplacement pour la période restante non expirée de la garantie du produit d'origine.

Cette garantie limitée s'applique uniquement à l'acheteur original du produit et aux produits achetés directement auprès de nous ou de l'un de nos revendeurs autorisés, sauf interdiction contraire par la loi. Nos produits ne sont légitimement vendus que par nous et nos revendeurs autorisés qui sont tenus de suivre nos politiques, procédures et normes de contrôle de la qualité. Nous nous réservons le droit de rejeter les demandes de garantie pour les produits achetés auprès de revendeurs non autorisés, y compris les sites Web non autorisés. Cette garantie limitée ne garantit pas que le fonctionnement du produit sera ininterrompu ou sans erreur. Veuillez noter : Cette garantie limitée est la seule garantie disponible pour nos produits.

Nous limitons l'applicabilité des garanties tacites, y compris les garanties tacites de commercialisation et d'adéquation à un usage particulier, à la durée de cette garantie limitée. Dans la mesure permise par la loi, nous déclinons toute autre garantie de quelque nature que ce soit. Certains États et pays n'autorisent pas les limitations des garanties implicites, par conséquent, la limitation ci-dessus peut ne pas s'appliquer à vous. Notre seule responsabilité pour tout défaut sera celle énoncée dans cette garantie limitée et exclut toute réclamation pour dommages accessoires ou indirects. Certains États et pays n'autorisent pas l'exclusion ou la limitation des dommages accessoires ou indirects, par conséquent, la limitation ou l'exclusion ci-dessus peut ne pas s'appliquer à vous. Aucune personne ou entité n'est autorisée à offrir une autre garantie en notre nom. Cette garantie vous confère des droits légaux spécifiques. Vous pouvez également avoir d'autres droits qui varient d'un État à l'autre et d'un pays à l'autre.

Par exemple, les clients de certaines juridictions peuvent bénéficier de droits supplémentaires en vertu de la législation nationale applicable, telle que la loi australienne sur la consommation ou les lois nationales transposant la Directive CE 99/44. Cette garantie limitée n'affecte aucun de ces droits.

13.2 Garantie de satisfaction

Chaque produit Owlet est accompagné d'une garantie « satisfait ou remboursé » de 30 nuits. Si votre produit ne vous satisfait pas à 100 %, vous pouvez le renvoyer dans les 30 jours suivant l'achat. (S'applique uniquement aux achats faits sur owletcare.com)

14. Service et assistance

14.1 Quand contacter votre médecin

Pour toute question ou préoccupation d'ordre médical, contactez un professionnel de santé.

14.2 Service clientèle

Pour obtenir de l'aide sur la configuration, l'utilisation ou la maintenance de Dream Sock ou pour signaler une opération ou des événements inattendus, contactez le service clientèle Owlet à l'adresse suivante :

Le service clientèle Owlet Baby Care peut être contacté aux coordonnées suivantes :

Owlet Baby Care, Inc.

3300 N Ashton Blvd, Suite 300

Lehi, UT 84043 États-Unis

Numéro gratuit : +1 (844) 334-5330

E-mail : contact@owletcare.com

Chat : owletcare.com/chat

www.owletcare.com

Dans l'application, accédez à Compte > Aide et assistance pour contacter notre équipe de service clientèle via le chat dans l'application, par e-mail ou par téléphone, ou rendez-vous sur <http://support.owletcare.com/>. Pour plus de conseils, consultez l'onglet Guide de l'application Owlet Dream.

Si vous avez des questions concernant la fonctionnalité, contactez le service clientèle Owlet Baby Care.

15. Informations techniques

15.1 Longueurs d'onde de crête et puissance optique maximale

La longueur d'onde maximale des LED infrarouges doit être comprise entre 924 nm et 937 nm au moment de la fabrication. La longueur d'onde maximale de la LED rouge doit rester comprise entre 649 nm et 657 nm au moment de la fabrication. Ces informations peuvent être utiles aux cliniciens.

Vous trouverez ci-dessous la puissance optique maximale des émetteurs du capteur :

- Émetteur bleu : 20 mW
- Émetteur vert : 11 mW
- Émetteur rouge : 13 mW
- Émetteur infrarouge : 10 mW
- Total de tous les émetteurs : 54 mW

Dream Sock émet un rayonnement à des fins de diagnostic médical sous forme de lumière infrarouge, ce rayonnement est électromagnétique non ionisant.

15.2 Délai de traitement des données

En fonctionnement normal, le délai de traitement moyen du capteur est de 5 secondes. Au démarrage, le délai de traitement des données est de 10 à 15 secondes pour initialiser la chaîne de traitement du signal.

15.3 Mise à jour des données

Le capteur transmet des données à la station de base toutes les secondes. Cela inclut la fréquence cardiaque, la saturation en oxygène, les mesures de mouvement, la charge de la batterie, la qualité du signal et la qualité de lecture. Si le capteur a des difficultés à déterminer des données valides, une alarme de priorité basse est générée lorsque la période de mise à jour des données vers la station de base dépasse 30 secondes. REMARQUE : Les conditions d'alarme sont transmises immédiatement par la station de base à l'application, presque sans délai (en supposant que l'application soit opérationnelle).

15.4 Délai de condition d'alarme (délai entre l'événement et la condition d'alarme)

Les délais des conditions d'alarme sont détaillés dans le tableau suivant. Les délais varient selon le type d'alarme. Tous les temps notés incluent le délai de traitement des données, le délai de mise à jour des données et le temps de transmission vers la station de base.

Alarme	Condition d'alarme	Délai de condition d'alarme
Haute priorité	Le taux d'oxygène est tombé en dessous du seuil d'oxygène faible (80 % SpO2)	10 secondes
	La fréquence cardiaque est tombée en dessous du seuil de fréquence cardiaque faible (50 BPM)	10 secondes
	La fréquence cardiaque a dépassé le seuil de fréquence cardiaque élevée (220 BPM)	10 secondes
Priorité moyenne	Le capteur est déconnecté de la station de base pendant 60 secondes (problème de connexion) ¹	60 +/- 3 secondes
	Le capteur n'est pas capable de fournir des données valides pendant plus de 90 secondes et il n'y a pas de mouvement excessif OU le capteur n'est pas capable de fournir des données valides pendant plus de 4 minutes et il y a un mouvement excessif (difficulté à obtenir une lecture) ¹	90 +/- 5 secondes (pas de mouvement excessif) 4 minutes +/- 5 secondes (mouvement excessif)
	Le capteur est tombé du bébé (vérifiez l'emplacement du capteur) ¹	60 +/- 3 secondes
	L'alimentation de la station de base a été coupée	Moins de 5 secondes
Priorité basse	La batterie du capteur est faible (environ 50 minutes ou moins)	Moins de 5 secondes

¹ Le capteur a un délai de 120 secondes lorsqu'il est retiré de la station de base, ce délai doit être respecté pour que ces conditions se produisent.

15.5 Délai de génération du signal d'alarme (délai entre la condition d'alarme et le signal d'alarme)

La station de base contrôle les alarmes et il n'y a aucun délai mesurable dans la génération du signal au sein de la station de base ou dans l'envoi des données à l'appareil mobile. Il y a moins de 3 secondes de retard dans la génération du signal par l'application lorsqu'elle est connectée à la station de base.

15.6 Plages et performances d'affichage de la SpO2 et de la fréquence cardiaque

La SpO2 déterminée par le capteur doit être précise à $\pm 3\%$ ARMS (erreur quadratique moyenne) sur une plage de 70 % à 100 % de saturation en oxygène dans des conditions de mouvement et de non-mouvement.

La fréquence cardiaque déterminée par le capteur doit être précise à ± 3 BPM sur une plage de 30 BPM à 300 BPM dans des conditions sans mouvement.*



REMARQUE : *Établi par une étude comparant la fréquence cardiaque de la station de base OSS 3.0 à un Fluke Pro Sim 8 calibré avec le simulateur SPOT SpO2.



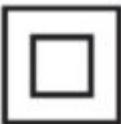
REMARQUE : Compte tenu de la distribution statistique des mesures de l'équipement d'oxymètre de pouls, l'on peut s'attendre à ce que seulement environ les deux tiers des mesures de l'équipement d'oxymètre de pouls se situent à \pm ARMS de la valeur mesurée par un co-oxymètre.

Facteurs pouvant affecter les performances

- Un mauvais placement et/ou ajustement de la chaussette peut affecter les performances. Reportez-vous à la [section 6.1](#) pour obtenir des informations sur l'ajustement.
- Un mouvement excessif entraînera une pause dans la transmission des lectures par le capteur.

- Les poudres, crèmes ou lotions appliquées sur le pied du bébé peuvent provoquer une irritation cutanée et des difficultés à obtenir des données.
- Les équipements électriques émettant des fréquences radio peuvent interférer avec les performances de Dream Sock. Reportez-vous à la [section 12](#) pour plus de détails.
- La lumière directe du soleil sur le pied du bébé peut affecter ses performances. Owlet recommande que la chaussette soit protégée de la lumière directe du soleil.
- Un éclairage direct trop lumineux peut entraîner des difficultés à obtenir des données.

15.7 Classification de l'équipement

Symbole	Description	Spécification
	Protection contre les chocs électriques	Classe II (adaptateur secteur)
	Degré de protection contre les chocs électriques	Pièce appliquée de type BF (capteur)
IP22	Indice de protection contre la pénétration de liquide de la station de base	Indique que l'appareil est protégé contre : 1) les corps étrangers solides de 12,5 mm et plus, et 2) l'infiltration d'eau par des gouttes d'eau tombant verticalement lorsque l'appareil est incliné jusqu'à 15°
IP35	Indice de protection contre la pénétration de liquide du capteur	Indique que l'appareil est protégé contre : 1) les corps étrangers solides de 2,5 mm et plus, et

		2) l'infiltration d'eau par des jets d'eau à basse pression provenant de toutes les directions
--	--	--

15.8 Alimentation

Unité	Exigences d'alimentation externe	Alimentation interne	Spécifications
Capteur	Fonctionnement normal : aucun Recharge : Station de base	Pile bouton Li-ion rechargeable avec une tension nominale de 3,8 V et une capacité de 60 mAh.	Temps de fonctionnement (nouveau) : 16 heures
			Temps de recharge : 2 heures
Station de base	Adaptateur secteur avec une tension de 5 V et un courant de 1,0 A. Fournit une isolation électrique sur tous les pôles.	Batterie rechargeable Li-ion polymère d'une tension nominale de 3,7 V et d'une capacité de 30 mAh.	Temps de fonctionnement : 10 minutes
			Temps de recharge : 3 heures

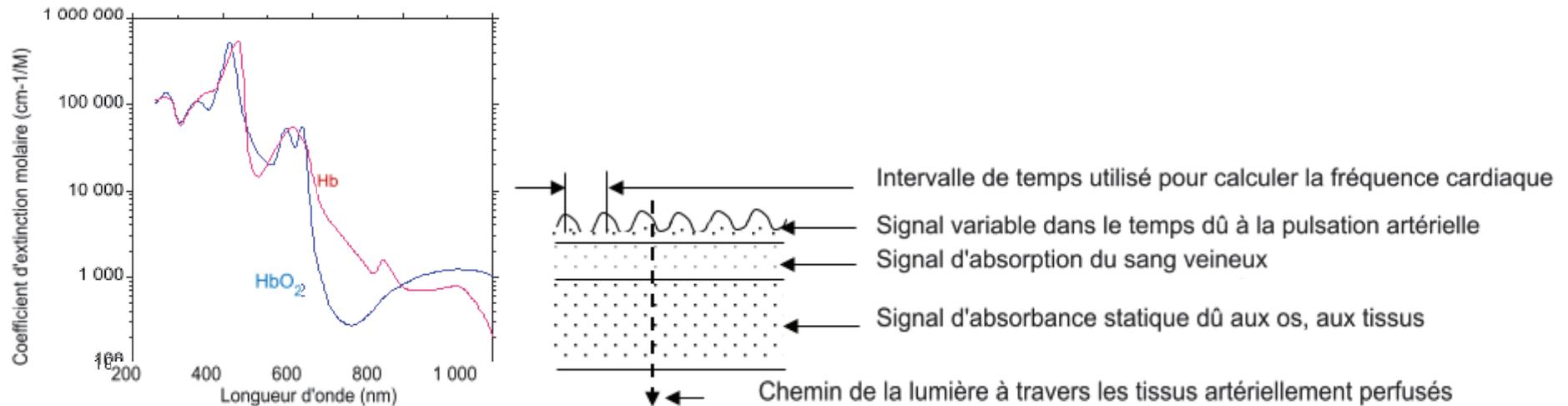
16. Théorie de fonctionnement

16.1 Théorie de l'oxymètre de pouls

L'appareil Dream Sock mesure la saturation fonctionnelle en oxygène de l'hémoglobine artérielle (SpO2) et la fréquence cardiaque. Les mesures d'oxymétrie de pouls reposent sur deux principes physiologiques :

- Les différences de propriétés d'absorbance optique entre l'oxyhémoglobine (HbO₂, sang oxygéné) et la désoxyhémoglobine (Hb, sang non oxygéné)
- Le volume (et donc l'absorption de la lumière) du sang artériel change en raison des pulsations cardiaques à mesure qu'il est distribué dans les tissus de l'organisme entier.

Un oxymètre de pouls détermine la saturation des tissus artériellement perfusés par illumination séquentielle avec les longueurs d'onde de lumière rouge et infrarouge via des diodes électroluminescentes (LED). Reportez-vous à la figure ci-dessous. Le signal variable dans le temps traversant le tissu est mesuré à partir d'un détecteur à photodiode plusieurs fois par seconde, et les différences entre l'absorbance maximale et minimale dues à la pulsation sont utilisées pour déterminer la saturation, et la période de pulsation est utilisée pour calculer la fréquence cardiaque.



16.2 Étalonnage non requis

Comme décrit ci-dessus, les propriétés d'absorption de la lumière de l'hémoglobine varient en fonction de la longueur d'onde. La technologie de l'oxymètre de pouls utilisée dans l'appareil Dream Sock ne nécessite aucun étalonnage continu, car les longueurs d'onde spécifiées utilisées dans les sources de lumière LED ont été sélectionnées pour se situer dans la plage d'étalonnage requise pour la mesure.

16.3 Saturation fonctionnelle en oxygène

Dream Sock est calibrée et testée cliniquement pour mesurer la saturation fonctionnelle en oxygène de l'hémoglobine artérielle sur la base de mesures de référence de saturation fractionnée en oxygène avec un co-oxymètre de laboratoire utilisant des échantillons de sang artériel obtenus auprès de sujets volontaires adultes en bonne santé.

La saturation fonctionnelle en oxygène peut être exprimée par la formule suivante :

$$\% \text{ Saturation fonctionnelle} = 100 \times \frac{\% \text{ Saturation fractionnelle}}{100 - (\% \text{ COHb} + \% \text{ MetHb})}$$

(où % COHb représente le % de carboxyhémoglobine et % MetHb représente le % de méthémoglobine)

Si le taux d'hémoglobine dysfonctionnelle est élevé (c'est-à-dire un taux élevé de carboxyhémoglobine ou de méthémoglobine), la précision de la mesure de la saturation fonctionnelle peut être réduite.

16.4 Utilisation de testeurs fonctionnels

Un testeur fonctionnel ne peut pas être utilisé pour évaluer la précision d'une sonde d'oxymètre de pouls ou d'un moniteur d'oxymètre de pouls.

16.5 Résumé du rapport de l'étude clinique sur l'exactitude de la SpO2

Dream Sock a été évaluée cliniquement pour la précision de la SpO2 chez 18 volontaires adultes en bonne santé fournissant un consentement éclairé dans le cadre d'un protocole d'étude clinique institutionnellement approuvé selon la méthode de la norme ISO 80601-2-61:2017, clause 201.12.1.101.2. Les données démographiques des sujets comprenaient 9 hommes et 9 femmes (âge : 22-37 ans, poids : 106-194 lb, taille : 59-73", IMC : 19-28). Le groupe de sujets comprenait 2 Noirs/Afro-Américains, 8 Asiatiques, 7 Caucasiens et 1 sujet d'origine hispanique/latino. Les tons de peau allaient du type I au type VI sur l'échelle de Fitzpatrick. Le mouvement a été ajouté en plaçant l'un des bras du sujet sur une machine qui simule des mouvements de frottement et de toucher,

à 2 à 4 Hz avec une amplitude de 1 cm et un mouvement non répétitif entre 1 à 5 Hz à une amplitude de 1 à 3 cm. Tous les sujets ont terminé l'étude sans incident.

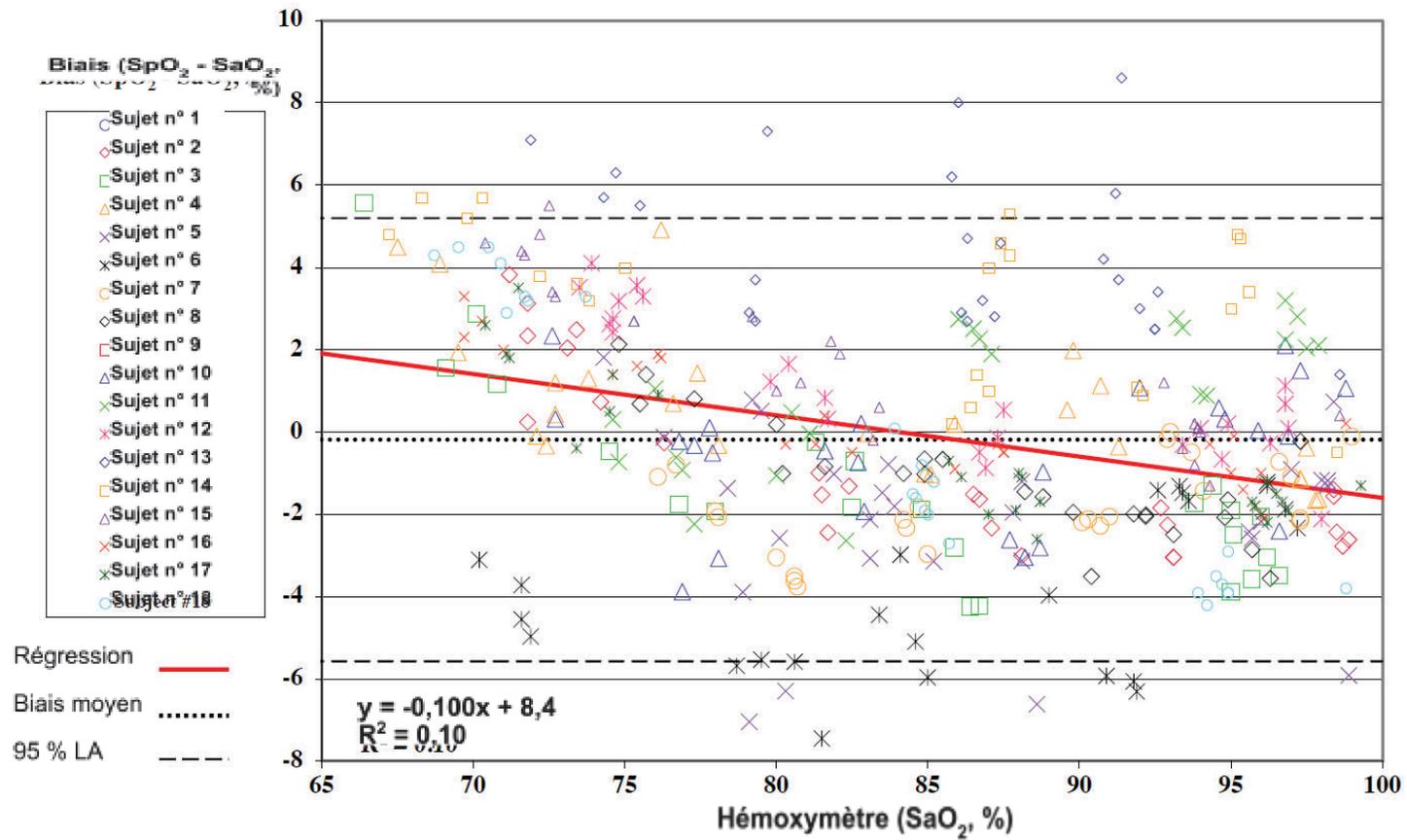
Les prélèvements de sang artériel mesurés par co-oxymètre (SaO₂) sont la méthode de référence pour obtenir simultanément les valeurs de Dream Sock (SpO₂). La pigmentation de la peau des sujets de l'étude comprenait au moins trois sujets à pigmentation foncée.

Les résultats de précision de la SpO₂ obtenus à partir de cette étude clinique sont fournis numériquement dans le tableau suivant et graphiquement sur le diagramme suivant.

Plage d'analyse de précision SpO ₂	Résultats de l'étude sans mouvement	Résultats de l'étude avec mouvement
70 % à 100 %	± 2,72 % ARMS	± 2,63 % ARMS
70 % à 80 %	± 3,05 % ARMS	± 3,11 % ARMS
80 % à 90 %	± 2,66 % ARMS	± 2,24 % ARMS
90 % à 100 %	± 2,46 % ARMS	± 2,54 % ARMS

Les résultats de l'étude clinique démontrent que Dream Sock répond aux critères établis de précision de la SpO₂ (dans des conditions sans mouvement) pour une plage de 70 % à 100 % de SaO₂, selon les normes référencées.

SpO2 sans mouvement



Résultats regroupés de dix-huit sujets montrant une erreur entre les lectures de Dream Sock et les mesures des gaz du sang du co-oxymètre, sans conditions de mouvement. Les limites acceptables (LA) supérieure et inférieure de 95 % sont indiquées.

17. Informations sur la cybersécurité

17.1 Garantir un accès sécurisé

17.1.1 Création d'un mot de passe fort

- N'utilisez pas d'informations personnelles (c.-à-d. : e-mail, nom d'utilisateur, anniversaire, etc.). Ce type d'informations est souvent accessible au public et peut rendre votre mot de passe facilement devinable.
- Utilisez un mot de passe complexe. Un minimum de 8 caractères combinant des chiffres, des symboles et des lettres majuscules et minuscules.
- Évitez d'utiliser des mots qui se trouvent dans le dictionnaire.
- Évitez d'utiliser le même mot de passe pour chaque compte.
- Ne partagez pas votre mot de passe.
- Les mots de passe aléatoires sont les plus puissants à utiliser.

17.1.2 Évitez d'utiliser le Wi-Fi public gratuit pour vous connecter

17.1.3 Protégez vos données

- Vérifiez le réseau que vous utilisez
- Utilisez un VPN, si possible
- Activez un pare-feu
- Utilisez un logiciel antivirus

17.2 Indisponibilité du service

En cas d'interruption critique du service de nos dépendances ou services ayant un impact sur la disponibilité pour les utilisateurs, ceux-ci en seront informés.

17.3 Détection des événements de cybersécurité

La cybersécurité est une priorité chez Owlet. Nous disposons d'une équipe qui se consacre à assurer la sécurité continue de nos produits et services. La journalisation est activée sur nos produits afin que nous puissions enquêter sur les problèmes suspectés. Si vous soupçonnez un problème, veuillez nous contacter : <https://support.owletcare.com/hc/en-us/categories/360003108872>

17.4 Garder votre appareil à jour

Il est important de maintenir vos appareils à jour avec les mises à jour du fabricant, qu'il s'agisse de votre téléphone, de votre ordinateur ou de vos applications - y compris la nôtre ! Si une mise à jour est disponible, assurez-vous de la télécharger et d'utiliser la dernière version disponible. Si une vulnérabilité de sécurité est détectée sur notre appareil, des mises à jour de sécurité seront publiées dans les nouvelles versions. Veuillez vous assurer que votre application Owlet est également à jour.

Toute préoccupation concernant la vulnérabilité potentielle peut être signalée comme indiqué dans la Politique de divulgation de vulnérabilité d'Owlet : <https://owletcare.com/pages/vulnerability-disclosure-policy>

17.4.1 Mises à jour de l'application Owlet Dream

Owlet publie régulièrement des versions mises à jour de l'application Owlet Dream. Il est important que vous téléchargiez la dernière version de l'application Owlet Dream sur votre appareil iOS ou Android. Les mises à jour de l'application Owlet Dream sont téléchargées directement via l'App Store d'Apple ou Google Play Store. Vous devriez consulter régulièrement les magasins respectifs pour voir si Owlet a publié une version mise à jour de l'application Owlet Dream.

17.4.2 Mises à jour du micrologiciel

Owlet publiera périodiquement un micrologiciel mis à jour pour votre appareil Dream Sock. Lorsqu'une nouvelle version du micrologiciel est publiée par Owlet, votre Dream Sock sera automatiquement mise à jour avec le nouveau micrologiciel.

Lorsque le micrologiciel de votre appareil Dream Sock est mis à jour, le statut dans l'application Owlet Dream indiquera « Mise à jour en cours » alors qu'il indique normalement « Obtention de lectures », « Les lectures sont normales », etc.

Pendant qu'une mise à jour du micrologiciel telle que celle-ci est en cours, vous ne devez PAS débrancher la station de base ni retirer le capteur de la station de base pendant la mise à jour de l'appareil. Si la station de base n'est pas branchée et que le capteur ne se charge pas sur la station de base, la mise à jour du micrologiciel sera bloquée. Si vous retirez le capteur de la station de base alors qu'une mise à jour du micrologiciel est en cours, votre unité Dream Sock et votre capteur fonctionneront correctement, mais la mise à jour du micrologiciel s'arrêtera et ne recommencera que lorsque le capteur sera remis en charge sur la station de base.

Une fois la mise à jour du micrologiciel terminée, le message « Mise à jour en cours » ne s'affichera plus dans l'application Owlet Dream. En moyenne, les mises à jour du micrologiciel prennent environ 15 à 20 minutes.

Si vous rencontrez des problèmes lors d'une mise à jour du micrologiciel, veuillez contacter le service clientèle Owlet Baby Care.

Service clientèle Owlet Baby Care
Numéro gratuit : +1 (844) 334-5330
E-mail : contact@owletcare.com
Chat : [owletcare.com/chat](https://www.owletcare.com/chat)

17.4.3 Mises à jour de sécurité

Afin de garantir la sécurité de votre appareil, toute mise à jour de sécurité requise ou régulière sera fournie à votre appareil pendant deux ans à compter de la date d'enregistrement de l'appareil.

18. Biocompatibilité

Les matériaux qui entrent en contact avec le nourrisson/l'enfant ont subi des tests approfondis de biocompatibilité et sont conformes aux normes ISO 10993-1, ISO 10993-5, ISO 10993-10 et ISO 10993-23. Dream Sock n'est pas fabriquée avec du caoutchouc de latex naturel ni des plastifiants DEHP. Aucune mesure de précaution supplémentaire pour les nourrissons, les enfants, les femmes

enceintes ou allaitantes n'est requise en cas de contact avec les matériaux de Dream Sock. Les précautions nécessaires à une bonne application s'appliquent toujours.

19. Informations cliniques et de sécurité

19.1 Performances cliniques et avantages attendus

Les performances cliniques attendues associées à Dream Sock + Notifications de santé sont les suivantes :

- Performances de l'alarme : sensibilité > 70 % et VPP > 50 % pour les conditions physiologiques cliniquement exploitables (hypoxie < 80 % SpO₂, tachycardie > 220 BPM et bradycardie < 50 BPM) évaluées par rapport aux données cliniques obtenues grâce à l'utilisation d'autres outils de diagnostic sous la surveillance d'un professionnel de santé.

Les bénéfices cliniques attendus associés à Dream Sock + Notifications de santé sont les suivants :

- Dream Sock est destiné à fournir une reconnaissance et une détection précises de l'apparition d'hypoxie (< 80 % SpO₂), de tachycardie (> 220 BPM) et de bradycardie (< 50 BPM) dans l'environnement domestique, évaluées par rapport aux données cliniques obtenues grâce à l'utilisation d'autres outils de diagnostic sous la supervision des professionnels de santé. Le paramètre de résultat associé à ce bénéfice est la notification diagnostique réussie des états physiologiques applicables (hypoxie, bradycardie, tachycardie).
- Dream Sock est destiné à afficher les tendances historiques des paramètres des signes vitaux (pouls et saturation en oxygène) à une population d'utilisateurs qui ne bénéficient traditionnellement pas d'une surveillance longitudinale à domicile. Cet affichage fournit aux soignants des données biomédicales qui peuvent être utilisées pour éclairer les décisions en matière de soins de santé. Les résultats cliniquement pertinents associés à cet avantage seraient obtenus grâce à une utilisation et une ergonomie démontrées, prévisibles et fiables.

19.2 Informations de sécurité

Dream Sock + Notifications de santé sont conçus et fabriqués sous un système de gestion de qualité complet conformément à la norme EN ISO 13485:2016 +A11:2021. Dream Sock + Notifications de santé ont été développés conformément aux normes de sécurité et de performance suivantes :

Numéro de norme	Titre
ISO 80601-2-61:2017	Équipements électromédicaux - Partie 2-61 : Exigences particulières relatives à la sécurité de base et aux performances essentielles des équipements d'oxymètre de pouls
EN 60601-1:2006/A1:2013/A2:2021	Appareils électromédicaux Partie 1 : Exigences générales relatives à la sécurité de base et aux performances essentielles
EN 60601-1-2:2015 + Amendement 1:2021	Norme collatérale : Compatibilité électromagnétique - Exigences et tests
EN 60601-1-6:2010 + Amendement 1:2015	Norme collatérale : Ergonomie, y compris CEI 62366 : Application de l'ingénierie de l'aptitude à l'utilisation aux dispositifs médicaux
CEI 60601-1-8:2006 + Amendement 1 : 2012 + Amendement 2 : 2020	Norme collatérale : Exigences générales, tests et lignes directrices pour les systèmes d'alarme dans les équipements électromédicaux et les systèmes électromédicaux
CEI 60601-1-11:2015 + Amendement 1 : 2020	Norme collatérale : Exigences relatives aux équipements électromédicaux et aux systèmes électromédicaux utilisés dans l'environnement des soins de santé à domicile
CEI 62366-1:2015 + AMD1:2020	Dispositifs médicaux - Application de l'ingénierie de l'aptitude à l'utilisation aux dispositifs médicaux
BS EN ISO 14971:2019 + A11:2021	Dispositifs médicaux - Application de la gestion des risques aux dispositifs médicaux
ISO 20417:2021	Informations fournies par le fabricant de dispositifs médicaux

Numéro de norme	Titre
EN ISO 15223-1:2021	Dispositifs médicaux - Symboles à utiliser avec les étiquettes des dispositifs médicaux, l'étiquetage et les informations à fournir - Partie 1 : Exigences générales
CEI 62304:2006 + Amendement 1 : 2015	Logiciels pour dispositifs médicaux – Processus du cycle de vie des logiciels
ISO 10993-1:2018	Évaluation biologique des dispositifs médicaux - Partie 1 : Évaluation et tests dans un processus de gestion des risques
ISO 10993-5:2009	Évaluation biologique des dispositifs médicaux - Partie 5 : Tests de cytotoxicité in vitro
ISO 10993-10:2021 BS EN 10993-10:2021	Évaluation biologique des dispositifs médicaux - Partie 10 : Tests d'irritation et de sensibilisation cutanée
ISO 10993-11:2017 BS EN ISO 10993-11:2018	Évaluation biologique des dispositifs médicaux — Partie 11 : Tests de toxicité systémique
(EN) ISO 10993-23:2021	Évaluation biologique des dispositifs médicaux — Partie 23 : Tests d'irritation

Par la présente, Owlet Baby Care, Inc. déclare que Dream Sock est conforme au règlement (UE) 2017/745, UK MDR (2002) et UK PSTI (2022). Le texte complet de la déclaration de conformité européenne et du Royaume-Uni est disponible en ligne, à l'adresse suivante : <https://owletcare.com/pages/ce-compliance>

20. Glossaire des symboles

Symbole	Signification
	Instructions d'utilisation : Indique les instructions d'utilisation, le manuel d'utilisation ou le mode d'emploi.
	Fabricant : indique le fabricant du dispositif médical.
	Date de fabrication : indique la date de fabrication du composant étiqueté.
	Numéro de série : indique le numéro de série du composant.
	Référence du modèle : indique le numéro de référence du modèle du composant.
	Référence du lot : indique le lot ou le code de lot du fabricant.
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé ou ouvert.
	Garder au sec : indique un dispositif médical qui doit être protégé de l'humidité.

	<p>Limite de température : indique les plages de température auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.</p>
	<p>Limites d'humidité : indique la plage d'humidité à laquelle le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.</p>
	<p>Limites de pression atmosphérique : indique la plage de pression atmosphérique à laquelle le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.</p>
	<p>Pièce appliquée de type BF : isolation indiquée du patient contre les chocs électriques</p>
	<p>Action obligatoire : suivre le mode d'emploi.</p>
	<p>Patient unique : usage multiple</p>
<p>IP22</p>	<p>Indique que l'appareil est protégé contre :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) les corps étrangers solides de 12 mm et plus, et 2) l'infiltration d'eau par des gouttes d'eau tombant verticalement lorsque l'appareil est incliné jusqu'à 15°

<p>IP35</p>	<p>Indique que l'appareil est protégé contre :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) les corps étrangers solides de 2,5 mm et plus, et 2) l'infiltration d'eau par des jets d'eau à basse pression provenant de toutes les directions
	<p>Attention à l'élimination appropriée des produits électroniques : indique la nécessité de respecter les lois locales en matière d'élimination ou de recyclage de l'appareil et/ou de ses accessoires.</p>
	<p>Équipement de classe II : indique un équipement électrique dans lequel la protection contre les chocs électriques ne repose pas uniquement sur une isolation de base, mais dans lequel des précautions de sécurité supplémentaires telles qu'une double isolation ou une isolation renforcée sont fournies.</p>
	<p>Avertissement ! Les avertissements signalent des situations potentiellement dangereuses qui, si elles ne sont pas évitées, pourraient entraîner la mort ou des blessures graves du patient ou de l'utilisateur.</p>
	<p>Attention : précautions d'alerte concernant des situations potentiellement dangereuses qui, si elles ne sont pas évitées, peuvent entraîner des blessures mineures ou modérées à l'utilisateur ou au patient ou des dommages à l'équipement ou à d'autres biens.</p>
	<p>Remarque : fournit des informations importantes sur le produit ou sur un sujet spécifique.</p>
	<p>UDI (identifiant unique de l'appareil) (01) GTIN (11) Date de péremption (21) Numéro de série</p>

	<p>Rayonnement électromagnétique non ionisant : l'équipement comprend des émetteurs RF ; des interférences peuvent se produire à proximité des équipements marqués de ce symbole.</p>
	<p>Courant continu</p>
	<p>L'appareil n'est pas stérile</p>
	<p>Non fabriqué avec du latex de caoutchouc naturel</p>
	<p>Avertissement d'étranglement : toujours maintenir la station de base à au moins 1 mètre du berceau de votre bébé, car le cordon peut présenter un risque d'étranglement.</p>
	<p>Recycler</p>

	<p>Le polyéthylène téréphtalate, également appelé PET, est le nom d'un type de plastique transparent, solide, léger et 100 % recyclable. Contrairement à d'autres types de plastique, le plastique PET n'est pas à usage unique : il est 100 % recyclable, polyvalent et conçu pour être refait.</p>
<p>%SpO₂</p>	<p>Saturation fonctionnelle en oxygène de l'hémoglobine artérielle.</p>
<p>UKRP</p>	<p>Personne responsable au Royaume-Uni : la personne responsable au Royaume-Uni agit au nom du fabricant non britannique pour effectuer des tâches spécifiées en relation avec les obligations du fabricant.</p>
<p>UK CA 0086</p>	<p>Marquage UKCA : le marquage UKCA est le marquage utilisé pour les produits mis sur le marché en Grande-Bretagne (Angleterre, Écosse et Pays de Galles). 0086 fait référence au numéro d'organisme agréé pour BSI.</p>
<p>EC REP</p>	<p>Représentant autorisé dans l'UE Un représentant autorisé est défini comme étant toute personne physique ou morale établie au sein de l'Union européenne qui a reçu et accepté un mandat écrit d'un fabricant situé en dehors de l'UE, pour agir au nom du fabricant dans le cadre de tâches spécifiées au regard des obligations de ce dernier en vertu du Règlement.</p>
<p>CE 2797</p>	<p>Marquage CE : le marquage CE est le marquage des produits utilisés pour les produits mis sur le marché dans l'Espace économique européen (EEE). 2797 fait référence au numéro d'organisme notifié pour BSI.</p>
	<p>Importateur : un importateur est défini comme étant toute personne physique ou morale établie dans l'UE/le Royaume-Uni/la Suisse qui place un appareil provenant d'un pays tiers sur le marché de l'UE/du Royaume-Uni/de la Suisse.</p>

CH REP	Représentant en Suisse : le représentant autorisé en Suisse agit au nom des fabricants situés en dehors de la Suisse pour garantir la conformité aux exigences suisses applicables en matière de dispositifs médicaux.
MD	L'appareil est un dispositif médical
QTY	Quantité
UDI	Identifiant unique de l'appareil : un code numérique ou alphanumérique unique à l'appareil.